

Jedálny lístok

od 07.09.2026 do 11.09.2026

Pri príprave jedál používame modifik.potrav.

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	obed 1	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 07.09.2026	2.056	Nátierka tvarohová s mrkvou A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07	5.057	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,03,07	2.008	Nátierka cibuľová A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	03,07
	3.007	Chlieb kváskový čierny A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01	14.025	Rizoto so zeleninou a syrom A:180/0/0 D:330/0/0 E:330/0/0	☐	07	3.007	Chlieb kváskový čierny A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01
	1.005	Čaj ovocný divoká višňa A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		24.065	Šalát zo sterilizovanej cvikly A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	☐		1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07
			☐		1.025	Stolová voda A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐				☐	
			☐		22.001	Banány A:90/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐				☐	
Utorok 08.09.2026	2.028	Nátierka liptovská A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07	5.122	Polievka zeleninová A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	09	21.054	Jablkovo-mrkvový koláč A:110/0/0 D:85/0/0 E:85/0/0	☐	01,03,07
	2.079	Cibuľa A:10/0/0 D:19/0/0 E:19/0/0	☐		4.001	Ovsené vločky A:9/0/0 D:12/0/0 E:12/0/0	☐	01	1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07
	03.014	Rožok grahamový A:50/0/0 D:100/0/0	☐	01	7.006	Bravčové stehno na horčici A:86/36/5 D:154/54/ E:172/72/	☐	01,10			☐	
	1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		17.017	Tarhoňa dusená A:110/0/0 D:210/0/0 E:210/0/0	☐	01			☐	
			☐		24.073	Zeleninová obloha - kapusta hlávková A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐				☐	
Streda 09.09.2026			☐		01.025	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0	☐				☐	
	2.029	Nátierka maslová s čokoládou A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07	5.063	Polievka mrkvová so zemiakmi A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,09	2.039	Nátierka syrová pena A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07
	3.012	Pečivo vodové - žemľa A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	☐	01	13.050	Sekaná pečienka A:50/0/0 D:100/0/0 E:110/0/0	☐	01,03,07	2.084	Paprika A:15/0/0 D:30/0/0 E:30/0/0	☐	
	1.014	Mlieko plnotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07	18.004	Prívarok fazuľový so zemiakmi A:150/0/0 D:240/0/0 E:240/0/0	☐	01,07	3.007	Chlieb špalďový A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01
			☐		3.003	Chlieb k prívarku A:40/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	☐	01	1.004	Čaj bylinkový s medom A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	
Štvrtok 10.09.2026			☐		01.025	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0	☐				☐	
	2.047	Nátierka šunková s vajcom A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	03,07	5.040	Polievka írska A:180/15/ D:250/20/ E:250/20/	☐	01,07,09	2.006	Maslo A:20/0/0 D:35/0/0 E:35/0/0	☐	07
	2.085	Paradajky A:19/0/0 D:36/0/0 E:36/0/0	☐		15.062	Žemľovka s tvarohom a jablkami A:200/0/0 D:360/0/0 E:360/0/0	☐	01,03,07,12	2.081	Kaleráb skorý A:12/0/0 D:24/0/0 E:24/0/0	☐	
	3.007	Chlieb kváskový čierny A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01	1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07	03.012	Sendvič A:50/0/0 D:100/0/0	☐	01
	1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐				☐		1.005	Čaj ovocný - lesné plody A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	
Piatok 11.09.2026			☐				☐				☐	
	2.009	Nátierka cicerová A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07	5.010	Polievka cibuľová so syrom a chlebom A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,07	23.002	Detská výživa A:150/0/0 D:200/0/0 E:200/0/0	☐	
	2.086	Pór A:8/0/0 D:16/0/0 E:16/0/0	☐		10.007	Ryba na pekáči A:75/0/0 D:120/0/0 E:140/0/0	☐	03,04,07	23.008	Keksy - sušienky A:30/0/0 D:30/0/0 E:30/0/0	☐	01
	3.013	Pečivo chlebové - kaiserka tmavá A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	☐	01	17.018	Zemiakové pyré A:130/0/0 D:295/0/0 E:295/0/0	☐	07	1.005	Čaj ovocný - lesné plody A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	
	1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07	24.013	Šalát mrkvový s citrónom A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	☐				☐	
			☐		1.028	Voda s citrónovou šťavou a bylinkami A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐				☐	
			☐		22.009	Hrozno A:90/0/0 D:200/0/0 E:200/0/0	☐				☐	

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Parobeková Eva

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Illéšová Erika

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zoznam alergénov:	01	Obilniny a výrobky z nich	09	
	03		10	horčica
	04		12	
	07			

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Parobeková Eva

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Illéšová Erika