

## Jedálny lístok

od 20.07.2026 do 24.07.2026

Pri príprave jedál používame modifik.potrav.

| Deň<br>Dátum           | Č.MSN  | desiata                                                                  | KPM                      | Alergény    | Č.MSN  | obed 1                                                                   | KPM                      | Alergény | Č.MSN  | olovrant                                                                 | KPM                      | Alergény |
|------------------------|--------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------|--------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------|----------|--------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------|----------|
| Pondelok<br>20.07.2026 | 2.058  | Nátierka tvarohová so zeleninou a vajcom<br>A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0   | <input type="checkbox"/> | 03,07       | 5.057  | Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom<br>A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0     | <input type="checkbox"/> | 01,03,07 | 2.006  | Maslo<br>A:20/0/0 D:35/0/0 E:35/0/0                                      | <input type="checkbox"/> | 07       |
|                        | 3.007  | Chlieb kváskový čierny<br>A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0                     | <input type="checkbox"/> | 01          | 14.025 | Rizoto so zeleninou a syrom<br>A:180/0/0 D:330/0/0 E:330/0/0             | <input type="checkbox"/> | 07       | 2.083  | Mrkva<br>A:12/0/0 D:24/0/0 E:24/0/0                                      | <input type="checkbox"/> |          |
|                        | 1.013  | Mlieko polotučné<br>A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0                        | <input type="checkbox"/> | 07          | 24.065 | Šalát zo sterilizovanej cvikly<br>A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0           | <input type="checkbox"/> |          | 3.007  | Chlieb kváskový čierny<br>A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0                     | <input type="checkbox"/> | 01       |
|                        |        |                                                                          | <input type="checkbox"/> |             | 01.025 | Stolová voda - pitná voda<br>A:200/0/0 D:250/0/0                         | <input type="checkbox"/> |          | 1.005  | Čaj ovocný divoká višňa<br>A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0                 | <input type="checkbox"/> |          |
|                        |        |                                                                          | <input type="checkbox"/> |             |        |                                                                          | <input type="checkbox"/> |          |        |                                                                          | <input type="checkbox"/> |          |
| Utorok<br>21.07.2026   | 2.039  | Nátierka syrová pena<br>A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0                       | <input type="checkbox"/> | 07          | 5.122  | Polievka zeleninová<br>A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0                     | <input type="checkbox"/> | 09       | 21.051 | Ryžovo-pšennová kaša<br>A:220/0/0 D:160/0/0 E:160/0/0                    | <input type="checkbox"/> | 01       |
|                        | 2.084  | Paprika<br>A:15/0/0 D:30/0/0 E:30/0/0                                    | <input type="checkbox"/> |             | 4.001  | Ovsené vločky<br>A:9/0/0 D:12/0/0 E:12/0/0                               | <input type="checkbox"/> | 01       | 1.025  | Stolová voda<br>A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0                            | <input type="checkbox"/> |          |
|                        | 3.007  | Chlieb špaldový<br>A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0                            | <input type="checkbox"/> | 01          | 7.007  | Bravčové rezne prekladané<br>A:66/46/2 D:120/70/ E:140/90/               | <input type="checkbox"/> | 01,03    |        |                                                                          | <input type="checkbox"/> |          |
|                        | 1.013  | Mlieko polotučné<br>A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0                        | <input type="checkbox"/> | 07          | 17.041 | Zemiaky varené - nové<br>A:120/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0                   | <input type="checkbox"/> |          |        |                                                                          | <input type="checkbox"/> |          |
|                        |        |                                                                          | <input type="checkbox"/> |             | 24.059 | Šalát záhradný<br>A:55/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0                           | <input type="checkbox"/> | 07       |        |                                                                          | <input type="checkbox"/> |          |
|                        |        |                                                                          | <input type="checkbox"/> |             | 1.025  | Stolová voda<br>A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0                            | <input type="checkbox"/> |          |        |                                                                          | <input type="checkbox"/> |          |
|                        |        |                                                                          | <input type="checkbox"/> |             | 22.004 | Kiwi<br>A:90/0/0 D:200/0/0 E:200/0/0                                     | <input type="checkbox"/> |          |        |                                                                          | <input type="checkbox"/> |          |
| Streda<br>22.07.2026   | 2.124  | Ovocná pena<br>A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0                                | <input type="checkbox"/> | 07          | 5.033  | Polievka hrachová s pohánkou a zemiakmi<br>A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0 | <input type="checkbox"/> | 01       | 2.042  | Nátierka špenátová<br>A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0                         | <input type="checkbox"/> | 03,07    |
|                        | 3.012  | Pečivo vodové - rožok<br>A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0                    | <input type="checkbox"/> | 01          | 13.057 | Špagety s mäsom a syrom<br>A:175/0/0 D:310/0/0 E:350/0/0                 | <input type="checkbox"/> | 01,07    | 3.007  | Chlieb kváskový čierny<br>A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0                     | <input type="checkbox"/> | 01       |
|                        | 1.002  | Biela káva<br>A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0                              | <input type="checkbox"/> | 01,07       | 01.025 | Stolová voda - pitná voda<br>A:200/0/0 D:250/0/0                         | <input type="checkbox"/> |          | 1.006  | Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a<br>A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0 | <input type="checkbox"/> |          |
|                        |        |                                                                          | <input type="checkbox"/> |             | 22.014 | Nektarinky<br>A:75/0/0 D:200/0/0 E:200/0/0                               | <input type="checkbox"/> |          |        |                                                                          | <input type="checkbox"/> |          |
|                        |        |                                                                          | <input type="checkbox"/> |             |        |                                                                          | <input type="checkbox"/> |          |        |                                                                          | <input type="checkbox"/> |          |
| Štvrtok<br>23.07.2026  | 2.078  | Obložený sendvič<br>A:100/0/0 D:195/0/0 E:195/0/0                        | <input type="checkbox"/> | 01,03,07,10 | 5.025  | Polievka gulášová<br>A:180/12/ D:250/18/ E:250/18/                       | <input type="checkbox"/> | 01,09    | 2.030  | Nátierka maslová so strúhaným syrom<br>A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0        | <input type="checkbox"/> | 07       |
|                        | 1.003  | Čaj bylinkový<br>A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0                           | <input type="checkbox"/> |             | 15.020 | Lievance s lekvárom<br>A:160/0/0 D:330/0/0 E:330/0/0                     | <input type="checkbox"/> | 01,03,07 | 2.081  | Kaleráb skory<br>A:12/0/0 D:24/0/0 E:24/0/0                              | <input type="checkbox"/> |          |
|                        |        |                                                                          | <input type="checkbox"/> |             | 1.014  | Mlieko plnotučné<br>A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0                        | <input type="checkbox"/> | 07       | 3.007  | Chlieb kváskový čierny<br>A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0                     | <input type="checkbox"/> | 01       |
|                        |        |                                                                          | <input type="checkbox"/> |             |        |                                                                          | <input type="checkbox"/> |          | 1.005  | Čaj ovocný lesná zmes<br>A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0                   | <input type="checkbox"/> |          |
|                        |        |                                                                          | <input type="checkbox"/> |             |        |                                                                          | <input type="checkbox"/> |          |        |                                                                          | <input type="checkbox"/> |          |
| Piatok<br>24.07.2026   | 2.041  | Nátierka šošovicová s jogurtom<br>A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0             | <input type="checkbox"/> | 07          | 5.065  | Polievka paradajková<br>A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0                    | <input type="checkbox"/> | 01,07    | 21.006 | Bublanina ovocná<br>A:110/0/0 D:55/0/0 E:55/0/0                          | <input type="checkbox"/> | 01,03,07 |
|                        | 03.014 | Kaiserka tmavá<br>A:50/0/0 D:100/0/0                                     | <input type="checkbox"/> | 01          | 4.031  | Cestoviny do polievky<br>A:13/0/0 D:20/0/0 E:20/0/0                      | <input type="checkbox"/> | 01       | 1.013  | Mlieko polotučné<br>A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0                        | <input type="checkbox"/> | 07       |
|                        | 1.006  | Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a<br>A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0 | <input type="checkbox"/> |             | 10.031 | Losos s dusenou zeleninou<br>A:82/42/4 D:160/60/ E:170/70/               | <input type="checkbox"/> | 04,07    |        |                                                                          | <input type="checkbox"/> |          |
|                        |        |                                                                          | <input type="checkbox"/> |             | 17.041 | Zemiaky varené - nové<br>A:120/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0                   | <input type="checkbox"/> |          |        |                                                                          | <input type="checkbox"/> |          |
|                        |        |                                                                          | <input type="checkbox"/> |             | 1.028  | Voda s citrónovou šťavou a bylinkami<br>A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0    | <input type="checkbox"/> |          |        |                                                                          | <input type="checkbox"/> |          |
|                        |        |                                                                          | <input type="checkbox"/> |             | 22.006 | Melóny<br>A:75/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0                                   | <input type="checkbox"/> |          |        |                                                                          | <input type="checkbox"/> |          |

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Parobeková Eva

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Illéšová Erika

---

|                   |    |                           |    |         |
|-------------------|----|---------------------------|----|---------|
| Zoznam alergénov: | 01 | Obilniny a výrobky z nich | 07 |         |
|                   | 03 |                           | 09 |         |
|                   | 04 |                           | 10 | horčica |

*KPM = Krajina pôvodu mäsa*

*1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné*

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:  
Parobeková Eva

Zodpovedný(á) kuchár(ka):  
Illéšová Erika