

Jedálny lístok

od 13.07.2026 do 17.07.2026

Pri príprave jedál používame modifik.potrav.

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	obed 1	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 13.07.2026	2.065	Nátierka z ovsených vločiek s kápiou A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	01,07	5.097	Polievka šošovicová so zeleninou A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,09	2.006	Maslo A:20/0/0 D:35/0/0 E:35/0/0	☐	07
	3.007	Chlieb kváskový čierny A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01	14.079	Babičkine zemiaky s tvarohom A:200/0/0 D:360/0/0 E:360/0/0	☐	07	2.083	Mrkva A:12/0/0 D:24/0/0 E:24/0/0	☐	
	1.005	Čaj ovocný divoká višňa A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07	3.007	Chlieb kváskový čierny A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01
			☐				☐		1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	
			☐				☐				☐	
Utorok 14.07.2026	2.059	Nátierka vajcová A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	03,07,10	5.007	Polievka cesnaková so zemiakmi A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,07	23.006	Termizovaný tvarohový dezert kakaový A:100/0/0 D:100/0/0	☐	07
	2.084	Paprika A:15/0/0 D:30/0/0 E:30/0/0	☐		9.016	Kuracie prsia na zelenine A:116/36/ D:174/54/ E:192/72/	☐	01,09	23.007	Pšikóty A:20/0/0 D:30/0/0 E:30/0/0	☐	01
	3.007	Chlieb špaldový A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01	17.011	Ryža dusená A:110/0/0 D:190/0/0 E:190/0/0	☐		01.025	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0	☐	
	1.004	Čaj bylinkový s medom A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		24.036	Šalát uhorkový A:60/0/0 D:120/0/0 E:120/0/0	☐				☐	
			☐		01.025	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0	☐				☐	
Streda 15.07.2026	2.109	Nátierka makovo - medová A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07	5.063	Polievka mrkvová so zemiakmi A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,09	2.101	Nátierka syrová s reďkovkou A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	03,07
	3.012	Pečivo vodové - rožok A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	☐	01	13.018	Karbondátok pečený A:60/0/0 D:110/0/0 E:125/0/0	☐	01,03,07	3.007	Chlieb kváskový čierny A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01
	1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07	18.014	Zemiaky na kyslo A:190/0/0 D:280/0/0 E:280/0/0	☐	01,07	1.005	Čaj ovocný - slivkový A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	
			☐		3.003	Chlieb k prívarku A:40/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	☐	01			☐	
			☐		1.025	Stolová voda A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐				☐	
Štvrtok 16.07.2026	2.068	Nátierka z tuniaka A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	04,07	5.160	Polievka drotárska A:191/11/ D:264/14/ E:264/14/	☐	03,07	2.008	Nátierka cibulová A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	03,07
	2.085	Paradajky A:19/0/0 D:36/0/0 E:36/0/0	☐		15.007	Dukátové buchtičky s vanilkovým pudingom A:220/11 D:380/19 E:380/19	☐	01,03,07	2.088	Uhorky šalátové A:13/0/0 D:24/0/0 E:24/0/0	☐	
	3.007	Chlieb kváskový čierny A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01	01.025	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0	☐		03.012	Sendvič A:50/0/0 D:100/0/0	☐	01
	1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		22.007	Broskyne A:75/0/0 D:200/0/0 E:200/0/0	☐		1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07
			☐				☐				☐	
Piatok 17.07.2026	2.016	Nátierka fazuľová s jogurtom A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07	5.135	Polievka zo zeleného hrášku A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,07	21.055	Citronové rezy s jahodami A:110/0/0 D:55/0/0 E:55/0/0	☐	01,03,07
	3.013	Pečivo chlebové - kaiserka tmavá A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	☐	01	4.014	Mrvenica A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	01,03	1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07
	1.004	Čaj bylinkový s medom A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		7.011	Bravčové stehno debrecínske * A:86/36/5 D:144/54/ E:162/72/	☐	01,06			☐	
			☐		17.017	Tarhoňa dusená A:110/0/0 D:210/0/0 E:210/0/0	☐	01			☐	
			☐		24.074	Zeleninová obloha - kapusta, mrkva, kukurica A:40/0/0 D:80/0/0 E:80/0/0	☐				☐	
			☐		01.025	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0	☐				☐	

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Parobeková Eva

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Illéšová Erika

Zoznam alergénov:	01	Obilniny a výrobky z nich	07	
	03		09	
	04		10	horčica
	06			

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Parobeková Eva

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Illéšová Erika