

Jedálny lístok

od 06.07.2026 do 10.07.2026

Pri príprave jedál používame modifik.potrav.

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	obed 1	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok	2.005	Nátierka tvarohová so zeleninou A:30/0/0 D:60/0/0 E:60/0/0	☐	03,07	5.021	Polievka fazuľová so zeleninou A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,09	2.006	Maslo A:20/0/0 D:35/0/0 E:35/0/0	☐	07
	3.007	Chlieb kváskový čierny A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01	14.038	Špenátové halušky so syrovou omáčkou A:200/15 D:345/25 E:345/25	☐	01,03,07	2.084	Paprika A:15/0/0 D:30/0/0 E:30/0/0	☐	
	1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07	1.025	Stolová voda A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		3.007	Chlieb kváskový čierny A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01
			☐		22.011	Jablká A:75/0/0 D:200/0/0 E:200/0/0	☐		1.005	Čaj ovocný divoká višňa A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	
			☐				☐				☐	
Utorok	2.031	Nátierka medová A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07	5.041	Polievka kalerábová A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,07	2.134	Nátierka avokádová s vajcom a syrom A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	03,07,10
	3.012	Pechivo vodové - rožok A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	☐	01	4.002	Jačmenné krúpy A:15/0/0 D:24/0/0 E:24/0/0	☐	01	3.013	Pechivo chlebové - kaiserka tmavá A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	☐	01
	1.011	Mlieko kakaové A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07	10.015	Rybie filé pečené na masle A:42/0/0 D:69/0/0 E:85/0/0	☐	04,07	1.004	Čaj bylinkový s medom A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	
			☐		17.041	Zemiaky varené - nové A:120/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐				☐	
			☐		24.020	Šalát mrkvový sladký A:65/0/0 D:115/0/0 E:115/0/0	☐				☐	
			☐		01.025	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0	☐				☐	
			☐		22.006	Melóny A:75/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐				☐	
Streda	2.009	Nátierka cicerová A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07	5.009	Polievka cibuľová so syrom tofu A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,06,09	21.030	Perník A:100/0/0 D:80/0/0 E:80/0/0	☐	01,03,07
	2.079	Cibuľa jamá A:10/0/0 D:19/0/0 E:19/0/0	☐		13.086	Koložárska kapusta II. A:145/0/0 D:320/0/0 E:340/0/0	☐	01,07	1.014	Mlieko plnotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07
	3.007	Chlieb špaldový A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01	3.007	Chlieb kváskový čierny A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01			☐	
	1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		1.025	Stolová voda A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	
Štvrtok	2.044	Nátierka šunková pena A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07,10	5.159	Polievka ragú so strukovinou a lievankou A:189/9/0 D:265/15/ E:265/15/	☐	03	2.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07
	2.088	Uhorky šalátové A:13/0/0 D:24/0/0 E:24/0/0	☐		15.048	Tvarohové guľky so strúhankou A:170/15 D:340/29 E:340/29	☐	01,03,07	2.085	Paradajky A:19/0/0 D:36/0/0 E:36/0/0	☐	
	3.007	Chlieb kváskový čierny A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01	1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07	03.012	Sendvič A:50/0/0 D:100/0/0	☐	01
	1.004	Čaj bylinkový s medom A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		22.001	Banány A:90/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		1.005	Čaj ovocný - slivkový A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	
			☐				☐				☐	
Piatok	2.032	Nátierka mrkvová A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	03,07	5.132	Polievka zemiaková so zeleninou A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07,09	2.002	Cereálne výrobky A:25/0/0 D:50/0/0 E:50/0/0	☐	01
	3.013	Pechivo chlebové - kaiserka tmavá A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	☐	01	7.023	Bravčové stehno s paprikou a paradajkami A:86/36/5 D:154/54/ E:172/72/	☐	01	1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07
	1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		17.001	Cestoviny - kolienka A:120/0/0 D:185/0/0 E:185/0/0	☐	01			☐	
			☐		01.025	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Parobeková Eva

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Illéšová Erika

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zoznam alergénov:	01	Obilniny a výrobky z nich	07	
	03		09	
	04		10	horčica
	06			

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Parobeková Eva

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Illéšová Erika