

Jedálny lístok

od 22.06.2026 do 26.06.2026

Pri príprave jedál používame modifik.potrav.

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	obed 1	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 22.06.2026	2.056	Nátierka tvarohová s mrkvou A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07	5.103	Polievka z fazuľových strukov kyslá A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,07	2.042	Nátierka špenátová A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	03,07
	3.007	Chlieb kváskový čierny A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01	14.057	Pizza zeleninová A:160/0/0 D:350/0/0 E:350/0/0	☐	01,03,07	3.007	Chlieb kváskový čierny A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01
	1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07	01.025	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0	☐		1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	
			☐				☐				☐	
			☐				☐				☐	
Utorok 23.06.2026	2.040	Nátierka syrová s cesnakom A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07	5.053	Polievka krupicová s vajcom A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,03,07,09	21.021	Makovec A:110/0/0 D:75/0/0 E:75/0/0	☐	01,03,07
	2.084	Paprika A:15/0/0 D:30/0/0 E:30/0/0	☐		10.005	Losos na tatranský spôsob A:90/0/0 D:130/0/0 E:140/0/0	☐	01,04,07	1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07
	3.007	Chlieb špaldový A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01	17.041	Zemiaky varené - nové A:120/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐				☐	
	1.005	Čaj ovocný divoká višňa A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		24.064	Šalát zelerový s mrkvou A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	☐	09			☐	
			☐		01.025	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0	☐				☐	
Streda 24.06.2026			☐		22.001	Banány A:90/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐				☐	
	3.015	Vianočka, sladké pečivo A:60/0/0 D:150/0/0 E:150/0/0	☐	01	5.062	Polievka mrkvová A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,07	2.074	Nátierka zelerová s jablkami A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07,09,10
	2.014	Nátierka džemová A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07	4.001	Ovsené vločky A:9/0/0 D:12/0/0 E:12/0/0	☐	01	03.014	Rožok grahamový A:50/0/0 D:100/0/0	☐	01
	1.011	Mlieko kakaové A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07	13.018	Karbonátok pečený A:60/0/0 D:110/0/0 E:125/0/0	☐	01,03,07	1.004	Čaj bylinkový s medom A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	
			☐		18.009	Prívarok šošovicový so zemiakmi A:140/0/0 D:280/0/0 E:280/0/0	☐	01,07			☐	
Štvrtok 25.06.2026			☐		3.001	Chlieb k polievke sedliacky A:30/0/0 D:70/0/0 E:70/0/0	☐	01			☐	
			☐		01.025	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0	☐				☐	
	2.102	Nátierka zo syra tofu so šunkou A:20/0/0 D:34/0/0 E:34/0/0	☐	06,07	5.040	Polievka írska A:180/15/ D:250/20/ E:250/20/	☐	01,07,09	2.006	Maslo A:20/0/0 D:35/0/0 E:35/0/0	☐	07
	3.007	Chlieb kváskový čierny A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01	15.027	Nákyp ryžový s tvarohom a kompótom A:200/0/0 D:370/0/0 E:370/0/0	☐	01,03,07,12	2.085	Paradajky A:19/0/0 D:36/0/0 E:36/0/0	☐	
	1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07	03.012	Sendvič A:50/0/0 D:100/0/0	☐	01
Piatok 26.06.2026			☐		22.014	Nektarinky A:75/0/0 D:200/0/0 E:200/0/0	☐		1.005	Čaj ovocný - lesná malina A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	
			☐				☐				☐	
	2.072	Nátierka zeleninová letná A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	03,07	5.005	Polievka brokolicová A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,07	23.006	Termizovaný tvarohový dezert vanilkový A:100/0/0 D:100/0/0	☐	07
	3.013	Pečivo chlebové - kaiserka tmavá A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	☐	01	4.012	Lievanka A:15/0/0 D:30/0/0 E:30/0/0	☐	01,03,07	23.007	Piškóty A:20/0/0 D:30/0/0 E:30/0/0	☐	01
	1.005	Čaj ovocný - slivkový A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		9.028	Kuracie stehná pečené na masle A:125/85/ D:205/13 E:220/14	☐	07	01.025	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0	☐	
			☐		17.017	Tarhoňa dusená A:110/0/0 D:210/0/0 E:210/0/0	☐	01			☐	
			☐		20.010	Kompót miešaný s nálevom A:120/0/0 D:150/0/0 E:150/0/0	☐				☐	
			☐		1.030	Prírodná ovocná šťava 100% A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐				☐	

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Parobeková Eva

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Illéšová Erika

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zoznam alergénov:	01	Obilniny a výrobky z nich	07	
	03		09	
	04		10	horčica
	06		12	

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Parobeková Eva

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Illéšová Erika