

Jedálny lístok

od 30.03.2026 do 02.04.2026

Pri príprave jedál používame modifik.potrav.

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	obed 1	KPM	Alergény	Č.MSN	oblovrant	KPM	Alergény
Pondelok 30.03.2026	2.053	Nátierka tvarohová s medom A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07	5.097	Polievka šošovicová so zeleninou A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,09	2.008	Nátierka cibulová A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	03,07
	3.012	Pečivo vodové - rožok A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	☐	01	7.011	Bravčové stehno debrecínske * A:86/36/5 D:144/54/ E:162/72/	☐	01,06	3.007	Chlieb kváskový čierny A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01
	1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07	17.066	Pečené zemiaky s medvedím cesnakom A:120/0/0 D:220/0/0 E:220/0/0	☐		1.005	Čaj ovocný - sľivkový A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	
			☐		24.036	Šalát uhorkový A:60/0/0 D:120/0/0 E:120/0/0	☐				☐	
			☐		01.025	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0	☐				☐	
Utorok 31.03.2026	2.066	Nátierka z redkovej a syra A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07	5.007	Polievka cesnaková so zemiakmi A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,07	2.103	Nátierka zo syra tofu s vajcom a zeleninou A:20/0/0 D:37/0/0 E:37/0/0	☐	03,06,07
	3.007	Chlieb kváskový čierny A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01	7.028	Bravčový guláš segedínsky A:136/36/ D:214/54/ E:232/72/	☐	01,07	2.083	Mrkva A:12/0/0 D:24/0/0 E:24/0/0	☐	
	1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		17.005	Knedľa kysnutá A:80/0/0 D:150/0/0 E:150/0/0	☐	01,03,07	3.007	Chlieb kváskový čierny A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01
			☐		1.025	Stolová voda A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07
			☐		22.001	Banány A:90/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐				☐	
Streda 01.04.2026	2.016	Nátierka fazuľová s jogurtom A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07	5.122	Polievka zeleninová A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	09	21.030	Perník A:100/0/0 D:80/0/0 E:80/0/0	☐	01,03,07
	3.007	Chlieb špaldový A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01	4.001	Ovsené vločky A:9/0/0 D:12/0/0 E:12/0/0	☐	01	1.014	Mlieko plnotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07
	1.004	Čaj bylinkový s medom A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		13.056	Špagety po bolonsky A:180/0/0 D:320/0/0 E:360/0/0	☐	01,07			☐	
			☐		01.025	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0	☐				☐	
			☐		22.011	Jabláka A:75/0/0 D:200/0/0 E:200/0/0	☐				☐	
Štvrtok 02.04.2026	2.068	Nátierka z tuniaka A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	04,07	5.115	Polievka špenátová s vajcom A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,03,07	2.006	Maslo A:20/0/0 D:35/0/0 E:35/0/0	☐	07
	2.084	Paprika A:15/0/0 D:30/0/0 E:30/0/0	☐		14.025	Rizoto so zeleninou a syrom A:180/0/0 D:330/0/0 E:330/0/0	☐	07	2.085	Paradajky A:19/0/0 D:36/0/0 E:36/0/0	☐	
	3.013	Pečivo chlebové - kaiserka tmavá A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	☐	01	24.003	Šalát hlávkový A:30/0/0 D:80/0/0 E:80/0/0	☐		3.007	Chlieb kváskový čierny A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01
	1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		01.025	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0	☐		1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07
			☐				☐				☐	

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zoznam alergénov: 01 Obilniny a výrobky z nich 06
03 07
04 09

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Parobeková Eva

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Illéšová Erika