

Jedálny lístok

od 23.03.2026 do 27.03.2026

Pri príprave jedál používame modifik.potrav.

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	obed 1	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok	2.052	Nátierka tvarohová s kôprom A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07	5.113	Polievka z miešaných strukovín so zeleninou A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,09	2.032	Nátierka mrkvová A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	03,07
	3.007	Chlieb kváskový čierny A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01	14.030	Strapačky so syrokrémom * A:180/0/0 D:340/0/0 E:340/0/0	☐	01,03,07	3.007	Chlieb kváskový čierny A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01
	1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07	1.005	Čaj ovocný - lesné plody A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	
			☐				☐				☐	
			☐				☐				☐	
Utorok	2.075	Nátierka zo smotan. syra s paradajkovým A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07	5.080	Polievka mrvenicová s hubami A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,03	21.005	Bábovka tvarohová - mramorová A:90/0/0 D:180/0/0 E:180/0/0	☐	01,03,07,12
	2.085	Paradajky A:19/0/0 D:36/0/0 E:36/0/0	☐		7.041	Švédsky rezeň A:80/36/4 D:134/54/ E:152/72/	☐	01,07	1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07
	3.007	Chlieb špaldový A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01	17.011	Ryža dusená A:110/0/0 D:190/0/0 E:190/0/0	☐				☐	
	1.005	Čaj ovocný divoká višňa A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		24.074	Zeleninová obloha - kapusta, mrkva, kukurica A:40/0/0 D:80/0/0 E:80/0/0	☐				☐	
			☐		1.032	Voda s citrónovou šťavou A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐				☐	
Streda	2.014	Nátierka džemová A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07	5.009	Polievka cibuľová so syrom tofu A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,06,09	2.060	Nátierka vajcová s pretlakom A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	03,07
	3.012	Pečivo vodové - rožok A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	☐	01	13.050	Sekaná pečienka A:50/0/0 D:100/0/0 E:110/0/0	☐	01,03,07	3.007	Chlieb kváskový čierny A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01
	1.011	Mlieko kakaové A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07	18.009	Prívarok šošovicový so zemiakmi A:140/0/0 D:280/0/0 E:280/0/0	☐	01,07	1.004	Čaj bylinkový s medom A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	
			☐		3.003	Chlieb k prívarku A:40/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	☐	01			☐	
			☐		01.025	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0	☐				☐	
Štvrtok	2.048	Nátierka šunková so zelerom A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07,09	5.050	Polievka kelová s mäsom a zemiakmi A:180/12/ D:250/15/ E:250/15/	☐	01	2.006	Maslo A:20/0/0 D:35/0/0 E:35/0/0	☐	07
	2.083	Mrkva A:12/0/0 D:24/0/0 E:24/0/0	☐		15.066	Špecle s lieskovo-orieškovou posýpkou A:185/0/0 D:340/0/0 E:340/0/0	☐	01,07,08	2.088	Uhorky šalátové A:13/0/0 D:24/0/0 E:24/0/0	☐	
	3.007	Chlieb kváskový čierny A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01	1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07	3.013	Pečivo chlebové - kaiserka tmavá A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	☐	01
	1.005	Čaj ovocný - lesná malina A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		22.005	Mandarinky A:96/0/0 D:200/0/0 E:200/0/0	☐		1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	
			☐				☐				☐	
Piatok	2.001	Anglické chlebičky A:70/0/0 D:140/0/0 E:140/0/0	☐	01,03,07	5.071	Polievka portugalská A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,07,09	23.005	Jogurt ovocný A:100/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	☐	07
	1.004	Čaj bylinkový s medom A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		10.015	Rybie filé pečené na masle A:42/0/0 D:69/0/0 E:85/0/0	☐	04,07	23.007	Píškóty A:20/0/0 D:30/0/0 E:30/0/0	☐	01
			☐		17.020	Zemiakové pyré II. A:130/0/0 D:295/0/0 E:295/0/0	☐	07			☐	
			☐		24.020	Šalát mrkvový sladký A:65/0/0 D:115/0/0 E:115/0/0	☐				☐	
			☐		1.030	Prírodná ovocná šťava 100% A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐				☐	

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zoznam alergénov: 01
03

Obilniny a výrobky z nich

07
08

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Parobeková Eva

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Illéšová Erika

04
06

09
12

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Parobeková Eva

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Illéšová Erika