

Jedálny lístok

od 16.03.2026 do 20.03.2026

Pri príprave jedál používame modifik.potrav.

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	obed 1	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 16.03.2026	2.059	Nátierka vajcová A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	03,07,10	5.162	Polievka zemiaková s medvedím cesnakom A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07	2.011	Nátierka cicerová s pórom A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07,10
	2.083	Mrkva A:12/0/0 D:24/0/0 E:24/0/0	☐		14.057	Pizza zeleninová A:160/0/0 D:350/0/0 E:350/0/0	☐	01,03,07	3.007	Chlieb kváskový čierny A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01
	3.007	Chlieb kváskový čierny A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01	01.025	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0	☐		1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	
	1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07			☐				☐	
			☐				☐				☐	
Utorok 17.03.2026	2.051	Nátierka tvarohová s jahodami A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07	5.075	Polievka rascová s vajcom A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,03,07,09	2.104	Nátierka zo špenátu Pepek námorník A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	03,07
	3.012	Pečivo vodové - rožok A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	☐	01	6.083	Hovädzia roštenka s brusnicami A:66/34/3 D:114/52/ E:131/69/	☐		3.007	Chlieb špaldový A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01
	1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07	17.031	Zemiaky opekané II. A:210/0/0 D:340/0/0 E:340/0/0	☐		1.004	Čaj bylinkový s medom A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	
			☐		23.009	Ovocná obloha kompót čučoriedkový A:20/0/0 D:30/0/0 E:30/0/0	☐				☐	
			☐		1.025	Stolová voda A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐				☐	
Streda 18.03.2026	2.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07	5.081	Polievka sedliacka A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,07,09	21.039	Tvarohové taštičky A:110/0/0 D:70/0/0 E:70/0/0	☐	01,07
	2.085	Paradajky A:19/0/0 D:36/0/0 E:36/0/0	☐		13.086	Koložvárska kapusta II. A:145/0/0 D:320/0/0 E:340/0/0	☐	01,07	1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07
	3.007	Chlieb kváskový čierny A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01	03.003	Chlieb k prívarku - sedliacky A:40/0/0 D:100/0/0	☐	01			☐	
	1.005	Čaj ovocný divoká višňa A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		01.025	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0	☐				☐	
			☐		22.011	Jablká A:75/0/0 D:200/0/0 E:200/0/0	☐				☐	
Štvrtok 19.03.2026	2.062	Nátierka vlašská A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	03,07,10	5.118	Polievka z rybieho filé s opekaným pečivom A:191/11/ D:270/20/ E:270/20/	☐	01,04,07	2.006	Maslo A:20/0/0 D:35/0/0 E:35/0/0	☐	07
	2.088	Uhorky šalátové A:13/0/0 D:24/0/0 E:24/0/0	☐		15.004	Buchty pečené s čokoládovo - orieškovým A:160/0/0 D:280/0/0 E:280/0/0	☐	01,03,07,08	2.084	Paprika A:15/0/0 D:30/0/0 E:30/0/0	☐	
	3.007	Chlieb kváskový čierny A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01	1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07	03.012	Sendvič A:50/0/0 D:100/0/0	☐	01
	1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		22.001	Banány A:90/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		1.005	Čaj ovocný - lesná malina A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	
			☐				☐				☐	
Piatok 20.03.2026	2.130	Nátierka guacamole A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07	5.017	Polievka fazuľová s fľačkami A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,07,09	21.051	Rýžovo-pšenná kaša A:220/0/0 D:160/0/0 E:160/0/0	☐	01
	3.013	Pečivo chlebové - kaiserka tmavá A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	☐	01	9.004	Kurací paprikáš A:116/36/ D:174/54/ E:192/72/	☐	01,07	1.008	Čaj ovocný, nesladený A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	
	1.005	Čaj ovocný divoká višňa A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		17.050	Gnocchi A:110/0/0 D:190/0/0 E:190/0/0	☐	01			☐	
			☐		01.025	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zoznam alergénov: 01 Obilniny a výrobky z nich 08
03 09
04 10 horčica
07

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Parobeková Eva

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Illéšová Erika

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Parobeková Eva

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Illéšová Erika