

Jedálny lístok

od 09.03.2026 do 13.03.2026

Pri príprave jedál používame modifik.potrav.

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	obed 1	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 09.03.2026	2.058	Nátierka tvarohová so zeleninou a vajcom A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	03,07	5.133	Polievka zemiaková s kôprom A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,07	2.006	Maslo A:20/0/0 D:35/0/0 E:35/0/0	☐	07
	3.007	Chlieb kváskový čierny A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01	14.040	Fliačky s hlávkovou kapustou A:220/0/0 D:320/0/0 E:320/0/0	☐	01,07	2.084	Paprika A:15/0/0 D:30/0/0 E:30/0/0	☐	
	1.014	Mlieko plnotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07	1.025	Stolová voda A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		3.007	Chlieb kváskový čierny A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01
			☐				☐		1.005	Čaj ovocný - lesné plody A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	
			☐				☐				☐	
Utorok 10.03.2026	2.109	Nátierka makovo - medová A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07	5.066	Polievka paradajková so syrom a ovsenými A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,07	2.039	Nátierka syrová pena A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07
	3.012	Pecivo vodové - rožok A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	☐	01	7.036	Bravčový závitok prírodný * A:94/39/5 D:148/58/ E:167/77/	☐	01,03,10	2.087	Redkovka A:12/0/0 D:24/0/0 E:24/0/0	☐	
	1.002	Biela káva A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,07	17.011	Ryža dusená A:110/0/0 D:190/0/0 E:190/0/0	☐		3.007	Chlieb kváskový čierny A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01
			☐		24.072	Zeleninová obloha - hrášok, mrkva, kukurica A:40/0/0 D:80/0/0 E:80/0/0	☐		1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	
			☐		1.032	Voda s citrónovou šťavou A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐				☐	
Streda 11.03.2026			☐		22.011	Jablká A:75/0/0 D:200/0/0 E:200/0/0	☐				☐	
	2.012	Nátierka drožďová A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	03,07	5.124	Polievka zeleninová so sójovými haluškami A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,03,06,07,09	21.055	Citrónové rezy s jahodami A:110/0/0 D:55/0/0 E:55/0/0	☐	01,03,07
	3.007	Chlieb špaldový A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01	13.018	Karbonátok pečený A:60/0/0 D:110/0/0 E:125/0/0	☐	01,03,07	1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07
	1.004	Čaj bylinkový s medom A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		18.004	Prívarok fazuľový so zemiakmi A:150/0/0 D:240/0/0 E:240/0/0	☐	01,07			☐	
			☐		03.003	Chlieb k prívarku - sedliacky A:40/0/0 D:100/0/0	☐	01			☐	
Štvrtok 12.03.2026			☐		01.025	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0	☐				☐	
	2.063	Nátierka z bravčového mäsa A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	03,07,10	5.077	Polievka rassolnik A:180/11/ D:250/15/ E:250/15/	☐	01,07,09	2.076	Nátierka zo syra tofu s maslom A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	06,07
	2.088	Uhorky šalátové A:13/0/0 D:24/0/0 E:24/0/0	☐		15.028	Nákyp tvarohový s marhuľovou omáčkou A:180/10 D:370/20 E:370/20	☐	01,03,07	2.084	Paprika A:15/0/0 D:30/0/0 E:30/0/0	☐	
	3.007	Chlieb kváskový čierny A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01	1.008	Čaj ovocný, nesladený A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		03.012	Sendvič A:50/0/0 D:100/0/0	☐	01
	1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		22.004	Kiwi A:90/0/0 D:200/0/0 E:200/0/0	☐		1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07
Piatok 13.03.2026			☐				☐				☐	
	2.041	Nátierka šošovicová s jogurtom A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07	5.047	Polievka kariolová so syrovou lievankou A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,03,07	23.005	Jogurt ovocný A:100/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	☐	07
	03.014	Kaiserka tmavá A:50/0/0 D:100/0/0	☐	01	10.020	Rybie filé zapечené so syrom a s jablkami A:92/42/5 D:149/69/ E:165/85/	☐	04,07	23.008	Keksy - sušienky A:30/0/0 D:30/0/0 E:30/0/0	☐	01
	1.004	Čaj bylinkový s medom A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		17.020	Zemiakové pyré II. A:130/0/0 D:295/0/0 E:295/0/0	☐	07	1.005	Čaj ovocný lesná zmes A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	
			☐		24.014	Šalát mrkvový s jablkami A:55/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	☐				☐	
			☐		01.025	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0	☐				☐	
			☐		22.005	Mandarínky A:96/0/0 D:200/0/0 E:200/0/0	☐				☐	

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Parobeková Eva

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Illéšová Erika

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zoznam alergénov:	01	Obilniny a výrobky z nich	07	
	03		09	
	04		10	horčica
	06			

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Parobeková Eva

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Illéšová Erika