

Jedálny lístok

od 02.03.2026 do 06.03.2026

Pri príprave jedál používame modifik.potrav.

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	obed 1	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 02.03.2026	2.056	Nátierka tvarohová s mrkvou A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07	5.021	Polievka fazuľová so zeleninou A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,09	2.065	Nátierka z ovsených vločiek s kápiou A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	01,07
	3.007	Chlieb kváskový čierny A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01	14.031	Syrové karbonátky s jogurtovou omáčkou * A:80/50/3 D:165/10 E:165/10	☐	01,03,07,10	2.084	Paprika A:15/0/0 D:30/0/0 E:30/0/0	☐	
	1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07	17.034	Zemiaky varené II. A:120/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		3.007	Chlieb kváskový čierny A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01
			☐		1.025	Stolová voda A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		1.004	Čaj bylinkový s medom A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	
			☐		22.011	Jablká A:75/0/0 D:200/0/0 E:200/0/0	☐				☐	
Utorok 03.03.2026	2.073	Nátierka zeleninová zimná A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	03,07	5.135	Polievka zo zeleného hrášku A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,07	21.027	Ovocný koláč A:80/0/0 D:65/0/0 E:65/0/0	☐	01,03,07
	3.007	Chlieb špaldový A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01	4.014	Mrvenica A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	01,03	1.014	Mlieko plnotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07
	1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		7.020	Bravčové stehno po juhoslovanský A:96/36/6 D:174/54/ E:192/72/	☐	01			☐	
			☐		17.016	Slovenská ryža A:120/0/0 D:200/0/0 E:200/0/0	☐	01			☐	
			☐		24.049	Šalát z hlávkovej kapusty A:55/0/0 D:120/0/0 E:120/0/0	☐				☐	
Streda 04.03.2026			☐		1.028	Voda s citrónovou šťavou a bylinkami A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐				☐	
	2.006	Maslo A:20/0/0 D:35/0/0 E:35/0/0	☐	07	5.010	Polievka cibuľová so syrom a chlebom A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,07	2.020	Nátierka karfiolová A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07
	3.015	Vianočka, sladké pečivo A:60/0/0 D:150/0/0 E:150/0/0	☐	01	13.033	Mäsové guľky v paradajkovej omáčke A:170/60/ D:275/10 E:285/11	☐	01,03,07	3.007	Chlieb kváskový čierny A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01
	1.011	Mlieko kakaové A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07	17.034	Zemiaky varené II. A:120/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		1.005	Čaj ovocný - lesné plody A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	
			☐		1.025	Stolová voda A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐				☐	
Štvrtok 05.03.2026			☐		22.005	Mandarínky A:96/0/0 D:200/0/0 E:200/0/0	☐				☐	
	2.068	Nátierka z tuniaka A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	04,07	5.001	Boršč s mäsom A:180/10/ D:250/16/ E:250/16/	☐	01,07	2.006	Maslo A:20/0/0 D:35/0/0 E:35/0/0	☐	07
	2.085	Paradajky A:19/0/0 D:36/0/0 E:36/0/0	☐		15.022	Moravské koláče A:180/0/0 D:350/0/0 E:350/0/0	☐	01,03,07	2.081	Kaleráb skory A:12/0/0 D:24/0/0 E:24/0/0	☐	
	3.007	Chlieb kváskový čierny A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01	1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07	03.012	Sendvič A:50/0/0 D:100/0/0	☐	01
	1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐				☐		1.004	Čaj bylinkový s medom A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	
Piatok 06.03.2026			☐				☐				☐	
	2.009	Nátierka cicerová A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07	5.063	Polievka mrkvová so zemiakmi A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,09	23.002	Detská výživa A:150/0/0 D:200/0/0 E:200/0/0	☐	
	2.086	Pór A:8/0/0 D:16/0/0 E:16/0/0	☐		9.028	Kuracie stehná pečené na masle A:125/85/ D:205/13 E:220/14	☐	07	23.007	Piškóty A:20/0/0 D:30/0/0 E:30/0/0	☐	01
	03.014	Kaiserka tmavá A:50/0/0 D:100/0/0	☐	01	17.011	Ryža dusená A:110/0/0 D:190/0/0 E:190/0/0	☐		1.008	Čaj ovocný, nesladený A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	
	1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07	24.036	Šalát uhorkový A:60/0/0 D:120/0/0 E:120/0/0	☐				☐	
			☐		01.025	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0	☐				☐	
			☐		22.001	Banány A:90/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐				☐	

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Parobeková Eva

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Illéšová Erika

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zoznam alergénov:	01	Obilniny a výrobky z nich	07	
	03		09	
	04		10	horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Parobeková Eva

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Illéšová Erika