

Jedálny lístok

od 26.01.2026 do 30.01.2026

Pri príprave jedál používame modifik.potrav.

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	obed 1	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 26.01.2026	2.060	Nátierka vajcová s pretlakom A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	03,07	5.013	Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,09	2.106	Nátierka Eros Pista A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07
	2.085	Paradajky A:19/0/0 D:36/0/0 E:36/0/0	☐		14.030	Strapačky so syrokrémom * A:180/0/0 D:340/0/0 E:340/0/0	☐	01,03,07	3.007	Chlieb kváskový čierny A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01
	3.007	Chlieb kváskový čierny A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01	1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07	1.005	Čaj ovocný - lesná malina A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	
	1.004	Čaj bylinkový s medom A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐				☐				☐	
			☐				☐				☐	
Utorok 27.01.2026	2.014	Nátierka džemová A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07	5.080	Polievka mrvenicová s hubami A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,03	2.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07
	3.011	Pecivo tukové - brioška A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	☐	01	7.009	Bravčové stehno pečené A:68/36/3 D:134/52/ E:152/70/	☐		3.007	Chlieb kváskový čierny A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01
	1.011	Mlieko kakaové A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07	17.049	Kapusta hlávková dusená A:110/0/0 D:190/0/0 E:190/0/0	☐	01	1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	
			☐		17.005	Knedľa kysnutá A:80/0/0 D:150/0/0 E:150/0/0	☐	01,03,07			☐	
			☐		01.025	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0	☐				☐	
Streda 28.01.2026	2.032	Nátierka mrkvová A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	03,07	5.122	Polievka zeleninová A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	09	21.039	Tvarohové taštičky A:110/0/0 D:70/0/0 E:70/0/0	☐	01,07
	3.012	Pecivo vodové - kaiserka A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	☐	01	4.031	Cestoviny do polievky A:13/0/0 D:20/0/0 E:20/0/0	☐	01	1.005	Čaj ovocný lesná zmes A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	
	1.014	Mlieko plnotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07	13.050	Sekaná pečienka A:50/0/0 D:100/0/0 E:110/0/0	☐	01,03,07			☐	
			☐		18.002	Prívarok fazuľkový so zemiakmi A:140/0/0 D:230/0/0 E:230/0/0	☐	01,07			☐	
			☐		3.003	Chlieb k prívarku sedliacky A:40/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	☐	01			☐	
Štvrtok 29.01.2026	2.064	Nátierka z hovädzieho mäsa A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	03,07,10	5.059	Polievka minestrone A:180/11/ D:250/15/ E:250/15/	☐	01,07,09	2.006	Maslo A:20/0/0 D:35/0/0 E:35/0/0	☐	07
	2.088	Uhorky šalátové A:13/0/0 D:24/0/0 E:24/0/0	☐		15.025	Nákyp ryžový s kompótom A:210/0/0 D:370/0/0 E:370/0/0	☐	03,07	2.081	Kaleráb skory A:12/0/0 D:24/0/0 E:24/0/0	☐	
	3.007	Chlieb špaldový A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01	1.033	Voda s pomarančovou šťavou A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		03.012	Sendvič A:50/0/0 D:100/0/0	☐	01
	1.004	Čaj bylinkový s medom A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		22.001	Banány A:90/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		1.014	Mlieko plnotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07
			☐				☐				☐	
Piatok 30.01.2026	2.134	Nátierka avokádová s vajcom a syrom A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	03,07,10	5.005	Polievka brokolicová A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,07	21.018	Krupicová kaša A:210/0/0 D:360/0/0 E:360/0/0	☐	01,07
	03.014	Rožok grahamový A:50/0/0 D:100/0/0	☐	01	4.012	Lievanka A:15/0/0 D:30/0/0 E:30/0/0	☐	01,03,07	1.008	Čaj ovocný, nesladený A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	
	1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		10.016	Rybíe filé na vidiecky spôsob A:82/42/4 D:159/69/ E:175/85/	☐	01,04,07,08			☐	
			☐		17.019	Zemiakové pyré I. A:130/0/0 D:295/0/0 E:295/0/0	☐	07			☐	
			☐		24.013	Šalát mrkvový s citrónom A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	☐				☐	
			☐		1.028	Voda s citrónovou šťavou a bylinkami A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐				☐	

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Parobeková Eva

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Illéšová Erika

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zoznam alergénov:	01	Obilniny a výrobky z nich	08	
	03		09	
	04		10	horčica
	07			

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Parobeková Eva

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Illéšová Erika