

Jedálny lístok

od 09.02.2026 do 13.02.2026

Pri príprave jedál používame modifik.potrav.

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	obed 1	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 09.02.2026	2.013	Nátierka droždová s mrkvou A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	03,07	5.093	Polievka šošovicová kyslá so zemiakmi A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,07	2.052	Nátierka tvarohová s kôprom A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07
	3.007	Chlieb kváskový čierny A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01	14.007	Granadiersky pochod so syrom A:170/0/0 D:350/0/0 E:350/0/0	☐	01,07	2.084	Paprika A:15/0/0 D:30/0/0 E:30/0/0	☐	
	1.005	Čaj ovocný - lesné plody A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		24.001	Kyslá uhorka A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	☐		3.007	Chlieb kváskový čierny A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01
			☐		01.025	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0	☐		1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07
			☐				☐				☐	
Utorok 10.02.2026	2.006	Maslo A:20/0/0 D:35/0/0 E:35/0/0	☐	07	5.065	Polievka paradajková A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,07	2.009	Nátierka cicerová A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07
	3.015	Vianočka, sladké pečivo A:60/0/0 D:150/0/0 E:150/0/0	☐	01	4.031	Cestoviny do polievky A:13/0/0 D:20/0/0 E:20/0/0	☐	01	2.086	Pór A:8/0/0 D:16/0/0 E:16/0/0	☐	
	23.010	Banány (ovocná obloha) A:20/0/0 D:34/0/0 E:34/0/0	☐		7.006	Bravčové stehno na horčici A:86/36/5 D:154/54/ E:172/72/	☐	01,10	3.007	Chlieb špaldový A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01
	1.002	Biela káva A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,07	17.045	Bulgur A:110/0/0 D:190/0/0 E:190/0/0	☐	01,07	1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	
			☐		24.066	Šalát zo surovej zeleniny A:55/0/0 D:125/0/0 E:125/0/0	☐				☐	
			☐		01.025	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0	☐				☐	
			☐		22.011	Jablká A:75/0/0 D:200/0/0 E:200/0/0	☐				☐	
Streda 11.02.2026	2.115	Nátierka z mozzarely s paradajkami a A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07	5.122	Polievka zeleninová A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	09	21.054	Jablkovo-mrkvový koláč A:110/0/0 D:85/0/0 E:85/0/0	☐	01,03,07
	03.014	Rožok grahamový A:50/0/0 D:100/0/0	☐	01	4.001	Ovsené vločky A:9/0/0 D:12/0/0 E:12/0/0	☐	01	1.014	Mlieko plnotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07
	1.004	Čaj bylinkový s medom A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		13.058	Štefánska sekaná pečienka A:65/0/0 D:125/0/0 E:140/0/0	☐	01,03,06,07			☐	
	22.009	Hrozno A:90/0/0 D:200/0/0 E:200/0/0	☐		18.014	Zemiaky na kyslo A:190/0/0 D:280/0/0 E:280/0/0	☐	01,07			☐	
			☐		3.003	Chlieb k prívarku sedliacky A:40/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	☐	01			☐	
			☐		1.025	Stolová voda A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐				☐	
Štvrtok 12.02.2026	2.047	Nátierka šunková s vajcom A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	03,07	5.159	Polievka ragú so strukovinovou lievankou A:189/9/0 D:265/15/ E:265/15/	☐	03	2.006	Maslo A:20/0/0 D:35/0/0 E:35/0/0	☐	07
	2.085	Paradajky A:19/0/0 D:36/0/0 E:36/0/0	☐		15.048	Tvarohové guľky so strúhankou A:170/15 D:340/29 E:340/29	☐	01,03,07	2.081	Kaleráb skory A:12/0/0 D:24/0/0 E:24/0/0	☐	
	3.007	Chlieb kváskový čierny A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01	1.014	Mlieko plnotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07	03.012	Sendvič A:50/0/0 D:100/0/0	☐	01
	1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐				☐		1.005	Čaj ovocný - lesná malina A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	
			☐				☐				☐	
Piatok 13.02.2026	2.130	Nátierka guacamole A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07	5.152	Polievka tekvicovo-mrkvová so zázvorom A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07	23.005	Jogurt ovocný A:100/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	☐	07
	03.014	Kaiserka tmavá A:50/0/0 D:100/0/0	☐	01	4.030	Krutóny A:10/0/0 D:15/0/0 E:15/0/0	☐	01	23.007	Piškóty A:20/0/0 D:30/0/0 E:30/0/0	☐	01
	1.004	Čaj bylinkový s medom A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		10.031	Losos s dusenou zeleninou A:82/42/4 D:160/60/ E:170/70/	☐	04,07	1.008	Čaj ovocný, nesladený A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	
			☐		17.019	Zemiakové pyré I. A:130/0/0 D:295/0/0 E:295/0/0	☐	07			☐	
			☐		1.032	Voda s citrónovou šťavou A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐				☐	

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Parobeková Eva

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Illéšová Erika

			22.005	Mandarínky			
				A:96/0/0	D:200/0/0	E:200/0/0	

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zoznam alergénov: 01 Obilniny a výrobky z nich 07
03 09
04 10 horčica
06

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Parobeková Eva

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Illéšová Erika