

Jedálny lístok

od 12.01.2026 do 16.01.2026

Pri príprave jedál používame modifik.potrav.

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	obed 1	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok	2.056	Nátierka tvarohová s mrkvou A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07	5.133	Polievka zemiaková s kôprom A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,07	2.103	Nátierka zo syra tofu s vajícom a zeleninou A:20/0/0 D:37/0/0 E:37/0/0	☐	03,06,07
	3.007	Chlieb kváskový čierny A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01	14.040	Fliačky s hlávkovou kapustou A:220/0/0 D:320/0/0 E:320/0/0	☐	01,07	3.007	Chlieb kváskový čierny A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01
	1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07	01.025	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0	☐		1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	
			☐				☐				☐	
			☐				☐				☐	
12.01.2026												
Utorok	2.065	Nátierka z ovsených vločiek s kápiou A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	01,07	5.022	Polievka z hľivy ustricovej s cestovinami A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01	21.055	Citrónové rezy s jahodami A:110/0/0 D:55/0/0 E:55/0/0	☐	01,03,07
	3.012	Pecivo vodové - kaiserka A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	☐	01	7.027	Bravčový guláš A:106/36/ D:184/54/ E:202/72/	☐	01	1.014	Mlieko plnotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07
	1.005	Čaj ovocný - lesné plody A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		17.011	Ryža dusená A:110/0/0 D:190/0/0 E:190/0/0	☐				☐	
			☐		24.001	Kyslá uhorka A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	☐				☐	
			☐		01.025	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0	☐				☐	
13.01.2026					22.011	Jablká A:75/0/0 D:200/0/0 E:200/0/0	☐				☐	
Streda	3.015	Vianočka, sladké pečivo A:60/0/0 D:150/0/0 E:150/0/0	☐	01	5.062	Polievka mrkvová A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,07	2.028	Nátierka líptovská A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07
	2.006	Maslo A:20/0/0 D:35/0/0 E:35/0/0	☐	07	4.002	Jačmenné krúčky A:15/0/0 D:24/0/0 E:24/0/0	☐	01	2.086	Pór A:8/0/0 D:16/0/0 E:16/0/0	☐	
	1.011	Mlieko kakaové A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07	13.018	Karbonátok pečený A:60/0/0 D:110/0/0 E:125/0/0	☐	01,03,07	3.007	Chlieb špaldový A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01
			☐		18.009	Prívarok šošovicový so zemiakmi A:140/0/0 D:280/0/0 E:280/0/0	☐	01,07	1.004	Čaj bylinkový s medom A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	
			☐		3.003	Chlieb k prívarku A:40/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	☐	01			☐	
14.01.2026					1.025	Stolová voda A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐				☐	
Štvrtok	2.047	Nátierka šunková s vajícom A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	03,07	5.031	Polievka hrachová s mäsom a so zeleninou A:180/12/ D:250/15/ E:250/15/	☐	01,09	2.006	Maslo A:20/0/0 D:35/0/0 E:35/0/0	☐	07
	3.007	Chlieb kváskový čierny A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01	15.002	Buchty pečené plnené lekvárom A:160/0/0 D:280/0/0 E:280/0/0	☐	01,03,07	2.085	Paradajky A:19/0/0 D:36/0/0 E:36/0/0	☐	
	1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07	03.012	Sendvič A:50/0/0 D:100/0/0	☐	01
			☐				☐		1.005	Čaj ovocný divoká višňa A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	
			☐				☐				☐	
15.01.2026												
Piatok	2.016	Nátierka fazuľová s jogurtom A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07	5.058	Polievka milánska A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,03,07	23.005	Jogurt ovocný A:100/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	☐	07
	03.014	Rožok grahamový A:50/0/0 D:100/0/0	☐	01	10.009	Pečená ryba so sezamom A:55/0/0 D:95/0/0 E:115/0/0	☐	01,04,07,11	23.007	Piškóty A:20/0/0 D:30/0/0 E:30/0/0	☐	01
	1.004	Čaj bylinkový s medom A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		17.019	Zemiakové pyré I. A:130/0/0 D:295/0/0 E:295/0/0	☐	07			☐	
			☐		24.010	Šalát miešaný A:50/0/0 D:120/0/0 E:120/0/0	☐	12			☐	
			☐		22.005	Mandarínky A:96/0/0 D:200/0/0 E:200/0/0	☐				☐	
16.01.2026					01.025	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0	☐				☐	

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Parobeková Eva

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Illéšová Erika

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zoznam alergénov:	01	Obilniny a výrobky z nich	07	
	03		09	
	04		11	sezamové semená
	06		12	

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Parobeková Eva

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Illéšová Erika