

Jedálny lístok

od 07.01.2026 do 09.01.2026

Pri príprave jedál používame modifik.potrav.

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	obed 1	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Streda 07.01.2026	2.006	Maslo A:20/0/0 D:35/0/0 E:35/0/0	☐	07	5.057	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,03,07	2.008	Nátierka cibuľová A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	03,07
	2.084	Paprika A:15/0/0 D:30/0/0 E:30/0/0	☐		14.025	Rizoto so zeleninou a syrom A:180/0/0 D:330/0/0 E:330/0/0	☐	07	3.007	Chlieb kváskový čierny A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01
	3.007	Chlieb kváskový čierny A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01	24.001	Kyslá uhorka A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	☐		1.005	Čaj ovocný divoká višňa A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	
	1.014	Mlieko plnotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07	01.025	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	
Štvrtok 08.01.2026	2.011	Nátierka cicerová s pórom A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07,10	5.021	Polievka fazuľová so zeleninou A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,09	21.023	Mramorová bábovka A:110/0/0 D:110/0/0 E:110/0/0	☐	01,03,07
	03.014	Rožok grahamový A:50/0/0 D:100/0/0	☐	01	9.067	Cestoviny penne so syrovou om. a kuracími A:190/36/ D:320/54/ E:338/72/	☐	01,07	1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07
	1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		01.025	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0	☐				☐	
			☐		22.001	Banány A:90/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	
Piatok 09.01.2026	2.031	Nátierka medová A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07	5.068	Polievka petržlenová s opekanou zemičkou A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,07	2.006	Maslo A:20/0/0 D:35/0/0 E:35/0/0	☐	07
	3.012	Pečivo vodové - žemľa A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	☐	01	7.002	Bravčová roláda na pražský spôsob A:86/46/4 D:140/70/ E:160/90/	☐	01,03	2.085	Paradajky A:19/0/0 D:36/0/0 E:36/0/0	☐	
	1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07	17.019	Zemiakové pyré I. A:130/0/0 D:295/0/0 E:295/0/0	☐	07	3.007	Chlieb kváskový čierny A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01
	22.011	Jablká A:75/0/0 D:200/0/0 E:200/0/0	☐		24.011	Šalát mix A:50/0/0 D:110/0/0 E:110/0/0	☐	12	1.005	Čaj ovocný - lesné plody A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	
			☐		01.025	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0	☐				☐	

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zoznam alergénov: 01 Obilniny a výrobky z nich 09
03 10 horčica
07 12

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Parobeková Eva

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Illéšová Erika