

Jedálny lístok

od 15.12.2025 do 19.12.2025

Pri príprave jedál používame modifik.potrav.

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	obed 1	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 15.12.2025	2.106	Nátierka Eros Pista A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07	5.057	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,03,07	2.021	Nátierka karfiolová s vajcom A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	03,07
	2.084	Paprík A:15/0/0 D:30/0/0 E:30/0/0	☐		14.030	Strapačky so syrokrémom * A:180/0/0 D:340/0/0 E:340/0/0	☐	01,03,07	3.007	Chlieb kváskový čierny A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01
	3.007	Chlieb kváskový čierny A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01	01.025	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0	☐		1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07
	1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐				☐				☐	
			☐				☐				☐	
Utorok 16.12.2025	2.013	Nátierka drożdžová s mrkvou A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	03,07	5.125	Polievka zelerová A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,07,09	23.002	Detská výživa A:150/0/0 D:200/0/0 E:200/0/0	☐	
	3.012	Pečivo vodové - rožok A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	☐	01	4.016	Opekaný chlieb, pečivo A:7/0/0 D:12/0/0 E:12/0/0	☐	01	23.008	Keksy - sušienky A:30/0/0 D:30/0/0 E:30/0/0	☐	01
	1.002	Biela káva A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,07	7.006	Bravčové stehno na horčici A:86/36/5 D:154/54/ E:172/72/	☐	01,10			☐	
			☐		17.017	Tarhoňa dusená A:110/0/0 D:210/0/0 E:210/0/0	☐	01			☐	
			☐		24.010	Šalát miešaný A:50/0/0 D:120/0/0 E:120/0/0	☐	12			☐	
			☐		01.025	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0	☐				☐	
			☐		22.011	Jablká A:75/0/0 D:200/0/0 E:200/0/0	☐				☐	
Streda 17.12.2025	2.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07	5.071	Polievka portugalská A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,07,09	21.027	Ovocný koláč A:80/0/0 D:65/0/0 E:65/0/0	☐	01,03,07
	2.085	Paradajky A:19/0/0 D:36/0/0 E:36/0/0	☐		13.019	Karbonátok s ovsenými vločkami A:60/0/0 D:110/0/0 E:125/0/0	☐	01,03,07	1.014	Mlieko plnotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07
	3.007	Chlieb kváskový čierny A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01	18.002	Prívarok fazuľkový so zemiakmi A:140/0/0 D:230/0/0 E:230/0/0	☐	01,07			☐	
	1.005	Čaj ovocný - slivkový A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		3.003	Chlieb k prívarku A:40/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	☐	01			☐	
			☐		01.025	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0	☐				☐	
Štvrtok 18.12.2025	2.031	Nátierka medová A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07	5.033	Polievka hrachová s pohánkou a zemiakmi A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01	2.066	Nátierka z redkovej a syra A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07
	3.015	Vianočka, sladké pečivo A:60/0/0 D:150/0/0 E:150/0/0	☐	01	9.028	Kuracie stehná pečené na masle A:125/85/ D:205/13 E:220/14	☐	07	03.014	Kaiserka tmavá A:50/0/0 D:100/0/0	☐	01
	1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07	17.011	Ryža dusená A:110/0/0 D:190/0/0 E:190/0/0	☐		1.005	Čaj ovocný divoká višňa A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	
	22.003	Pomaranče A:105/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		20.010	Kompót miešaný s nálevom A:120/0/0 D:150/0/0 E:150/0/0	☐				☐	
			☐		01.025	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0	☐				☐	
Piatok 19.12.2025	2.023	Nátierka kuracia s vajcom A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	03,07,10	5.109	Polievka z kyslej kapusty s mäsom a A:191/11/ D:265/15/ E:265/15/	☐	01,07	2.006	Maslo A:20/0/0 D:35/0/0 E:35/0/0	☐	07
	3.007	Chlieb špaldový A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01	15.006	Cestoviny bez posýpky A:145/0/0 D:270/0/0 E:270/0/0	☐	01,07	2.085	Paradajky A:19/0/0 D:36/0/0 E:36/0/0	☐	
	1.004	Čaj bylinkový s medom A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		16.004	Posýpka maková na cestoviny A:29/0/0 D:58/0/0 E:58/0/0	☐		3.007	Chlieb kváskový čierny A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01
			☐		01.025	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0	☐		1.005	Čaj ovocný - lesné plody A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	
			☐				☐				☐	

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Parobeková Eva

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Illéšová Erika

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zoznam alergénov:	01	Obilniny a výrobky z nich	09	
	03		10	horčica
	07		12	

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Parobeková Eva

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Illéšová Erika