

Jedálny lístok

od 08.12.2025 do 12.12.2025

Pri príprave jedál používame modifik.potrav.

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	obed 1	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 08.12.2025	2.042	Nátierka špenátová A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	03,07	5.021	Polievka fazuľová so zeleninou A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,09	2.076	Nátierka zo syra tofu s maslom A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	06,07
	3.007	Chlieb kváskový čierny A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01	14.031	Syrové karbonátky s jogurtovou omáčkou * A:80/50/3 D:165/10 E:165/10	☐	01,03,07,10	2.084	Paprika A:15/0/0 D:30/0/0 E:30/0/0	☐	
	1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		17.033	Zemiaky varené I. A:130/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		3.007	Chlieb kváskový čierny A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01
			☐		01.025	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0	☐		1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07
			☐		22.011	Jablká A:75/0/0 D:200/0/0 E:200/0/0	☐				☐	
Utorok 09.12.2025	2.051	Nátierka tvarohová s jahodami A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07	5.127	Polievka zemiaková A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,07	2.009	Nátierka cicerová A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07
	3.012	Pečivo vodové - rožok A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	☐	01	4.014	Mrvenica A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	01,03	2.086	Pór A:8/0/0 D:16/0/0 E:16/0/0	☐	
	1.011	Mlieko kakaové A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07	7.008	Bravčové stehno na smotane A:126/36/ D:204/54/ E:222/72/	☐	01,07,09,10	3.007	Chlieb špaldový A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01
			☐		17.001	Cestoviny A:120/0/0 D:185/0/0 E:185/0/0	☐	01	1.005	Čaj ovocný divoká višňa A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	
			☐		01.025	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0	☐				☐	
Streda 10.12.2025	2.039	Nátierka syrová pena A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07	5.122	Polievka zeleninová A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	09	21.035	Rezy s marhuľovým džemom A:90/0/0 D:65/0/0 E:65/0/0	☐	01,03,07,08
	2.087	Redkovka A:12/0/0 D:24/0/0 E:24/0/0	☐		4.001	Ovsené vločky A:9/0/0 D:12/0/0 E:12/0/0	☐	01	1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07
	3.007	Chlieb kváskový čierny A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01	13.086	Koložvárska kapusta II. A:145/0/0 D:320/0/0 E:340/0/0	☐	01,07			☐	
	1.004	Čaj bylinkový s medom A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		3.003	Chlieb k prívarku A:40/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	☐	01			☐	
			☐		01.025	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0	☐				☐	
Štvrtok 11.12.2025	2.069	Nátierka z tuniaka s mrkvou A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	04,07	5.040	Polievka írska A:180/15/ D:250/20/ E:250/20/	☐	01,07,09	2.006	Maslo A:20/0/0 D:35/0/0 E:35/0/0	☐	07
	3.007	Chlieb kváskový čierny A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01	15.053	Závin kysnutý s kakaom a kakaovým A:160/0/0 D:330/0/0 E:330/0/0	☐	01,03,07	2.085	Paradajky A:19/0/0 D:36/0/0 E:36/0/0	☐	
	1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		1.014	Mlieko plnotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07	03.012	Sendvič A:50/0/0 D:100/0/0	☐	01
			☐				☐		1.005	Čaj ovocný lesná zmes A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	
			☐				☐				☐	
Piatok 12.12.2025	2.074	Nátierka zelerová s jablkami A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07,09,10	5.047	Polievka karfiolová so syrovou lievankou A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,03,07	21.051	Rýžovo-pšenná kaša A:220/0/0 D:160/0/0 E:160/0/0	☐	01
	23.014	Jablká (ovocná obloha) A:20/0/0 D:34/0/0 E:34/0/0	☐		10.021	Rybie filé zapékané s bešamelom A:77/42/3 D:139/69/ E:155/85/	☐	01,03,04,07,08	1.008	Čaj ovocný, nesladený A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	
	03.014	Kaiserka tmavá A:50/0/0 D:100/0/0	☐	01	17.019	Zemiakové pyré I. A:130/0/0 D:295/0/0 E:295/0/0	☐	07			☐	
	1.002	Biela káva A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,07	24.013	Šalát mrkvový s citrónom A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	☐				☐	
			☐		1.032	Voda s citrónovou šťavou A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐				☐	
			☐		22.005	Mandarínky A:96/0/0 D:200/0/0 E:200/0/0	☐				☐	

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zoznam alergénov: 01
03

Obilniny a výrobky z nich

07
08

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Parobeková Eva

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Illéšová Erika

04
06

09
10 horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Parobeková Eva

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Illéšová Erika