

Jedálny lístok

od 01.12.2025 do 05.12.2025

Pri príprave jedál používame modifik.potrav.

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	obed 1	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok	2.052	Nátierka tvarohová s kôprom A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07	5.103	Polievka z fazuľových strukov kyslá A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,07	2.008	Nátierka cibulová A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	03,07
	3.007	Chlieb kváskový čierny A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01	14.048	Zemiaky zapékané so syrom a vajcom A:220/0/0 D:360/0/0 E:360/0/0	☐	01,03,07	3.007	Chlieb kváskový čierny A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01
	1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07	24.065	Šalát zo sterilizovanej cvikly A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	☐		1.005	Čaj ovocný - lesné plody A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	
			☐		01.025	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	
Utorok	2.109	Nátierka makovo - medová A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07	5.007	Polievka cesnaková so zemiakmi A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,07	2.101	Nátierka syrová s reďkovkou A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	03,07
	3.012	Pečivo vodové - rožok A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	☐	01	9.036	Morčacie prsia polovicke * A:111/36/ D:184/54/ E:202/72/	☐	01,09	3.007	Chlieb kváskový čierny A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01
	1.014	Mlieko plnotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07	17.011	Ryža dusená A:110/0/0 D:190/0/0 E:190/0/0	☐		1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	
			☐		24.036	Šalát uhorkový A:60/0/0 D:120/0/0 E:120/0/0	☐				☐	
			☐		01.025	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0	☐				☐	
Streda	2.016	Nátierka fazuľová s jogurtom A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07	5.053	Polievka krupicová s vajcom A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,03,07,09	2.002	Cereálne výrobky A:25/0/0 D:50/0/0 E:50/0/0	☐	01
	3.007	Chlieb kváskový čierny A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01	13.056	Špagety po bolonsky A:180/0/0 D:320/0/0 E:360/0/0	☐	01,07	1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07
	1.004	Čaj bylinkový s medom A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		01.025	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0	☐				☐	
			☐		22.001	Banány A:90/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	
Štvrtok	2.067	Nátierka z rybieho filé A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	04,07	5.153	Polievka cicerová so zeleninou a mäsom A:191/11/ D:265/15/ E:265/15/	☐	09	2.006	Maslo A:20/0/0 D:35/0/0 E:35/0/0	☐	07
	2.084	Paprika A:15/0/0 D:30/0/0 E:30/0/0	☐		15.007	Dukátové buchtičky s vanilkovým pudingom A:220/11 D:380/19 E:380/19	☐	01,03,07	2.085	Paradajky A:19/0/0 D:36/0/0 E:36/0/0	☐	
	3.007	Chlieb špaldový A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01	1.005	Čaj ovocný divoká višňa A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		03.012	Sendvič A:50/0/0 D:100/0/0	☐	01
	1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐				☐		1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07
			☐				☐				☐	
Piatok	2.061	Nátierka viedenská A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07	5.065	Polievka paradajková A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,07	03.015	Sladké pečivo - perník A:60/0/0 D:150/0/0	☐	01
	2.088	Uhorky šalátové A:13/0/0 D:24/0/0 E:24/0/0	☐		4.031	Cestoviny do polievky A:13/0/0 D:20/0/0 E:20/0/0	☐	01	1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07
	03.014	Kaiserka tmavá A:50/0/0 D:100/0/0	☐	01	7.041	Švédsky rezeň A:80/36/4 D:134/54/ E:152/72/	☐	01,07			☐	
	1.005	Čaj ovocný - lesné plody A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		17.019	Zemiakové pyré I. A:130/0/0 D:295/0/0 E:295/0/0	☐	07			☐	
			☐		24.019	Šalát mrkvový s medom a kukuricou A:35/0/0 D:75/0/0 E:75/0/0	☐				☐	
05.12.2025			☐		01.025	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0	☐				☐	
			☐		23.001	Cereálna tyčinka 25g A:25/0/0 D:25/0/0 E:25/0/0	☐	01,08			☐	

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Parobeková Eva

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Illéšová Erika

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zoznam alergénov:	01	Obilniny a výrobky z nich	07
	03		08
	04		09

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Parobeková Eva

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Illéšová Erika