

## Jedálny lístok

od 24.11.2025 do 28.11.2025

Pri príprave jedál používame modifik.potrav.

| Deň<br>Dátum           | Č.MSN  | desiata                                                                  | KPM                      | Alergény    | Č.MSN  | obed 1                                                                    | KPM                      | Alergény    | Č.MSN  | olovrant                                                                 | KPM                      | Alergény |
|------------------------|--------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------|--------|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------|--------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------|----------|
| Pondelok<br>24.11.2025 | 2.059  | Nátierka vajcová<br>A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0                           | <input type="checkbox"/> | 03,07,10    | 5.101  | Polievka šutolica<br>A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0                        | <input type="checkbox"/> | 01,07       | 2.049  | Nátierka tvarohová s cesnakom<br>A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0              | <input type="checkbox"/> | 07       |
|                        | 2.083  | Mrkva<br>A:12/0/0 D:24/0/0 E:24/0/0                                      | <input type="checkbox"/> |             | 14.007 | Granadiersky pochod so syrom<br>A:170/0/0 D:350/0/0 E:350/0/0             | <input type="checkbox"/> | 01,07       | 3.007  | Chlieb kváskový čierny<br>A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0                     | <input type="checkbox"/> | 01       |
|                        | 3.007  | Chlieb kváskový čierny<br>A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0                     | <input type="checkbox"/> | 01          | 24.001 | Kyslá uhorka<br>A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0                              | <input type="checkbox"/> |             | 1.004  | Čaj bylinkový s medom<br>A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0                   | <input type="checkbox"/> |          |
|                        | 1.013  | Mlieko polotučné<br>A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0                        | <input type="checkbox"/> | 07          | 01.025 | Stolová voda - pitná voda<br>A:200/0/0 D:250/0/0                          | <input type="checkbox"/> |             |        |                                                                          | <input type="checkbox"/> |          |
|                        |        |                                                                          | <input type="checkbox"/> |             |        |                                                                           | <input type="checkbox"/> |             |        |                                                                          | <input type="checkbox"/> |          |
| Utorok<br>25.11.2025   | 2.029  | Nátierka maslová s čokoládou<br>A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0               | <input type="checkbox"/> | 07          | 5.122  | Polievka zeleninová<br>A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0                      | <input type="checkbox"/> | 09          | 2.042  | Nátierka špenátová<br>A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0                         | <input type="checkbox"/> | 03,07    |
|                        | 3.012  | Pecivo vodové - rožok<br>A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0                    | <input type="checkbox"/> | 01          | 4.001  | Ovsené vločky<br>A:9/0/0 D:12/0/0 E:12/0/0                                | <input type="checkbox"/> | 01          | 3.007  | Chlieb kváskový čierny<br>A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0                     | <input type="checkbox"/> | 01       |
|                        | 23.010 | Banány (ovocná obloha)<br>A:20/0/0 D:34/0/0 E:34/0/0                     | <input type="checkbox"/> |             | 7.036  | Bravčový závitok prírodný *<br>A:94/39/5 D:148/58/ E:167/77/              | <input type="checkbox"/> | 01,03,10    | 1.006  | Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a<br>A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0 | <input type="checkbox"/> |          |
|                        | 1.013  | Mlieko polotučné<br>A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0                        | <input type="checkbox"/> | 07          | 17.011 | Ryža dusená<br>A:110/0/0 D:190/0/0 E:190/0/0                              | <input type="checkbox"/> |             |        |                                                                          | <input type="checkbox"/> |          |
|                        |        |                                                                          | <input type="checkbox"/> |             | 24.011 | Šalát mix<br>A:50/0/0 D:110/0/0 E:110/0/0                                 | <input type="checkbox"/> | 12          |        |                                                                          | <input type="checkbox"/> |          |
|                        |        |                                                                          | <input type="checkbox"/> |             | 1.028  | Voda s citrónovou šťavou a bylinkami<br>A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0     | <input type="checkbox"/> |             |        |                                                                          | <input type="checkbox"/> |          |
|                        |        |                                                                          | <input type="checkbox"/> |             | 22.011 | Jablká<br>A:75/0/0 D:200/0/0 E:200/0/0                                    | <input type="checkbox"/> |             |        |                                                                          | <input type="checkbox"/> |          |
| Streda<br>26.11.2025   | 2.103  | Nátierka zo syra tofu s vajcom a zeleninou<br>A:20/0/0 D:37/0/0 E:37/0/0 | <input type="checkbox"/> | 03,06,07    | 5.063  | Polievka mrkvová so zemiakmi<br>A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0             | <input type="checkbox"/> | 01,09       | 21.021 | Makovec<br>A:110/0/0 D:75/0/0 E:75/0/0                                   | <input type="checkbox"/> | 01,03,07 |
|                        | 3.007  | Chlieb špaldový<br>A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0                            | <input type="checkbox"/> | 01          | 13.058 | Štefánska sekaná pečienka<br>A:65/0/0 D:125/0/0 E:140/0/0                 | <input type="checkbox"/> | 01,03,06,07 | 1.014  | Mlieko plnotučné<br>A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0                        | <input type="checkbox"/> | 07       |
|                        | 1.005  | Čaj ovocný - slivkový<br>A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0                   | <input type="checkbox"/> |             | 18.014 | Zemiaky na kyslo<br>A:190/0/0 D:280/0/0 E:280/0/0                         | <input type="checkbox"/> | 01,07       |        |                                                                          | <input type="checkbox"/> |          |
|                        |        |                                                                          | <input type="checkbox"/> |             | 3.003  | Chlieb k prívarku<br>A:40/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0                         | <input type="checkbox"/> | 01          |        |                                                                          | <input type="checkbox"/> |          |
|                        |        |                                                                          | <input type="checkbox"/> |             | 1.025  | Stolová voda<br>A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0                             | <input type="checkbox"/> |             |        |                                                                          | <input type="checkbox"/> |          |
| Štvrtok<br>27.11.2025  | 2.078  | Obložený sendvič<br>A:100/0/0 D:195/0/0 E:195/0/0                        | <input type="checkbox"/> | 01,03,07,10 | 5.159  | Polievka ragú so strukovinovou lievankou<br>A:189/9/0 D:265/15/ E:265/15/ | <input type="checkbox"/> | 03          | 2.006  | Maslo<br>A:20/0/0 D:35/0/0 E:35/0/0                                      | <input type="checkbox"/> | 07       |
|                        | 1.006  | Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a<br>A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0 | <input type="checkbox"/> |             | 15.048 | Tvarohové gulky so strúhankou<br>A:170/15 D:340/29 E:340/29               | <input type="checkbox"/> | 01,03,07    | 2.084  | Paprika<br>A:15/0/0 D:30/0/0 E:30/0/0                                    | <input type="checkbox"/> |          |
|                        |        |                                                                          | <input type="checkbox"/> |             | 1.013  | Mlieko polotučné<br>A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0                         | <input type="checkbox"/> | 07          | 3.007  | Chlieb kváskový čierny<br>A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0                     | <input type="checkbox"/> | 01       |
|                        |        |                                                                          | <input type="checkbox"/> |             |        |                                                                           | <input type="checkbox"/> |             | 1.005  | Čaj ovocný - lesné plody<br>A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0                | <input type="checkbox"/> |          |
|                        |        |                                                                          | <input type="checkbox"/> |             |        |                                                                           | <input type="checkbox"/> |             |        |                                                                          | <input type="checkbox"/> |          |
| Piatok<br>28.11.2025   | 2.019  | Nátierka hrášková<br>A:20/0/0 D:32/0/0 E:32/0/0                          | <input type="checkbox"/> | 07          | 5.152  | Polievka tekvicovo-mrkvová so zázvorom<br>A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0   | <input type="checkbox"/> | 07          | 23.005 | Jogurt ovocný<br>A:100/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0                           | <input type="checkbox"/> | 07       |
|                        | 3.013  | Pecivo chlebové - kaiserka tmavá<br>A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0         | <input type="checkbox"/> | 01          | 4.030  | Krutóny<br>A:10/0/0 D:15/0/0 E:15/0/0                                     | <input type="checkbox"/> | 01          | 23.008 | Keksy - sušienky<br>A:30/0/0 D:30/0/0 E:30/0/0                           | <input type="checkbox"/> | 01       |
|                        | 1.004  | Čaj bylinkový s medom<br>A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0                   | <input type="checkbox"/> |             | 10.031 | Losos s dusenou zeleninou<br>A:82/42/4 D:160/60/ E:170/70/                | <input type="checkbox"/> | 04,07       |        |                                                                          | <input type="checkbox"/> |          |
|                        |        |                                                                          | <input type="checkbox"/> |             | 17.018 | Zemiakové pyré<br>A:130/0/0 D:295/0/0 E:295/0/0                           | <input type="checkbox"/> | 07          |        |                                                                          | <input type="checkbox"/> |          |
|                        |        |                                                                          | <input type="checkbox"/> |             | 01.025 | Stolová voda - pitná voda<br>A:200/0/0 D:250/0/0                          | <input type="checkbox"/> |             |        |                                                                          | <input type="checkbox"/> |          |
|                        |        |                                                                          | <input type="checkbox"/> |             | 22.005 | Mandarinky<br>A:96/0/0 D:200/0/0 E:200/0/0                                | <input type="checkbox"/> |             |        |                                                                          | <input type="checkbox"/> |          |

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Parobeková Eva

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Illéšová Erika

---

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

|                   |    |                           |    |         |
|-------------------|----|---------------------------|----|---------|
| Zoznam alergénov: | 01 | Obilniny a výrobky z nich | 07 |         |
|                   | 03 |                           | 09 |         |
|                   | 04 |                           | 10 | horčica |
|                   | 06 |                           | 12 |         |

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Parobeková Eva

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Illéšová Erika