

Jedálny lístok

od 17.11.2025 do 21.11.2025

Pri príprave jedál používame modifik.potrav.

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	obed 1	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 17.11.2025	2.056	Nátierka tvarohová s mrkvou A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07	5.081	Polievka sedliacka A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,07,09	2.021	Nátierka karfiolová s vajcom A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	03,07
	3.007	Chlieb kváskový čierny A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01	14.038	Špenátové halušky so syrovou omáčkou A:200/15 D:345/25 E:345/25	☐	01,03,07	3.007	Chlieb kváskový čierny A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01
	1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07	01.025	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0	☐		1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	
			☐				☐				☐	
			☐				☐				☐	
Utorok 18.11.2025	2.012	Nátierka drožďová A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	03,07	5.135	Polievka zo zeleného hrášku A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,07	21.039	Tvarohové taštičky A:110/0/0 D:70/0/0 E:70/0/0	☐	01,07
	2.083	Mrkva A:12/0/0 D:24/0/0 E:24/0/0	☐		4.014	Mrvenica A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	01,03	1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07
	03.014	Rožok grahamový A:50/0/0 D:100/0/0	☐	01	7.011	Bravčové stehno debrecínske * A:86/36/5 D:144/54/ E:162/72/	☐	01,06			☐	
	1.004	Čaj bylinkový s medom A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		17.045	Bulgur A:110/0/0 D:190/0/0 E:190/0/0	☐	01,07			☐	
			☐		24.073	Zeleninová obloha - kapusta hlávková A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐				☐	
			☐		01.025	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0	☐				☐	
			☐		22.009	Hrozno A:90/0/0 D:200/0/0 E:200/0/0	☐				☐	
Streda 19.11.2025	3.011	Pečivo tukové - brioška A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	☐	01	5.076	Polievka rascová s vajcom a opekaným A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,03,07	2.130	Nátierka guacamole A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07
	2.006	Maslo A:20/0/0 D:35/0/0 E:35/0/0	☐	07	13.033	Mäsové guľky v paradajkovej omáčke A:170/60/ D:275/10 E:285/11	☐	01,03,07	03.010	Chlieb špaldový A:55/0/0 D:90/0/0	☐	01
	23.010	Banány (ovocná obloha) A:20/0/0 D:34/0/0 E:34/0/0	☐		17.032	Zemiaky varené A:120/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		1.005	Čaj ovocný divoká višňa A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	
	1.012	Mlieko kakaové plnotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07	01.025	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	
Štvrtok 20.11.2025	2.120	Nátierka rybacia s pažitkou a jarnou cibuľou A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	04,07,10	5.095	Polievka šošovicová s mäsom a zeleninou A:189/9/0 D:265/15/ E:265/15/	☐	09	2.006	Maslo A:20/0/0 D:35/0/0 E:35/0/0	☐	07
	2.085	Paradajky A:19/0/0 D:36/0/0 E:36/0/0	☐		15.025	Nákyp ryžový s kompótom A:210/0/0 D:370/0/0 E:370/0/0	☐	03,07	2.084	Paprika A:15/0/0 D:30/0/0 E:30/0/0	☐	
	3.007	Chlieb kváskový čierny A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01	1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07	03.012	Sendvič A:50/0/0 D:100/0/0	☐	01
	1.004	Čaj bylinkový s medom A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐				☐		1.005	Čaj ovocný - lesné plody A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	
			☐				☐				☐	
Piatok 21.11.2025	2.114	Bylinkové maslo s vajíčkom A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	03,07	5.009	Polievka cibuľová so syrom tofu A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,06,09	21.018	Krupicová kaša A:210/0/0 D:360/0/0 E:360/0/0	☐	01,07
	3.013	Pečivo chlebové - kaiserka tmavá A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	☐	01	9.027	Kuracie stehná na kyslej kapuste A:155/85/ D:265/13 E:285/15	☐	07	1.008	Čaj ovocný, nesladený A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	
	1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		17.032	Zemiaky varené A:120/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐				☐	
			☐		01.025	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0	☐				☐	
			☐		22.011	Jablká A:75/0/0 D:200/0/0 E:200/0/0	☐				☐	

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Parobeková Eva

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Illéšová Erika

**Mlieko a mliečne výrobky, * ovocie a zelenina " Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.*

Zoznam alergénov:	01	Obilniny a výrobky z nich	07	
	03		09	
	04		10	horčica
	06			

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Parobeková Eva

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Illéšová Erika