

Jedálny lístok

od 10.11.2025 do 14.11.2025

Pri príprave jedál používame modifik.potrav.

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	obed 1	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok	2.008	Nátierka cibulová A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	03,07	5.113	Polievka z miešaných strukovín so zeleninou A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,09	2.076	Nátierka zo syra tofu s maslom A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	06,07
	3.007	Chlieb kváskový čierny A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01	14.079	Babičkine zemiaky s tvarohom A:200/0/0 D:360/0/0 E:360/0/0	☐	07	2.084	Paprika A:15/0/0 D:30/0/0 E:30/0/0	☐	
	1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		1.014	Mlieko plnotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07	3.007	Chlieb kváskový čierny A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01
			☐				☐		1.005	Čaj ovocný - slivkový A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	
			☐				☐				☐	
Utorok	2.014	Nátierka džemová A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07	5.186	Polievka kalerábová s batátom A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		2.011	Nátierka cicerová s pórom A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07,10
	3.012	Pecivo vodové - rožok A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	☐	01	7.032	Bravčový rezeň prírodný A:76/36/4 D:124/54/ E:142/72/	☐	01,07	3.007	Chlieb kváskový čierny A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01
	1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07	17.016	Slovenská ryža A:120/0/0 D:200/0/0 E:200/0/0	☐	01	1.004	Čaj bylinkový s medom A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	
	23.010	Banány (ovocná obloha) A:20/0/0 D:34/0/0 E:34/0/0	☐		24.036	Šalát uhorkový A:60/0/0 D:120/0/0 E:120/0/0	☐				☐	
			☐		01.025	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0	☐				☐	
Streda	2.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07	5.062	Polievka mrkvová A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,07	21.055	Citrónové rezy s jahodami A:110/0/0 D:55/0/0 E:55/0/0	☐	01,03,07
	2.085	Paradajky A:19/0/0 D:36/0/0 E:36/0/0	☐		4.031	Cestoviny do polievky A:13/0/0 D:20/0/0 E:20/0/0	☐	01	1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07
	3.007	Chlieb špaldový A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01	13.050	Sekaná pečienka A:50/0/0 D:100/0/0 E:110/0/0	☐	01,03,07			☐	
	1.005	Čaj ovocný divoká višňa A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		18.004	Prívarok fazuľový so zemiakmi A:150/0/0 D:240/0/0 E:240/0/0	☐	01,07			☐	
			☐		3.003	Chlieb k prívarku A:40/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	☐	01			☐	
Štvrtok	2.062	Nátierka vlašská A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	03,07,10	5.077	Polievka rassolnik A:180/11/ D:250/15/ E:250/15/	☐	01,07,09	2.006	Maslo A:20/0/0 D:35/0/0 E:35/0/0	☐	07
	2.088	Uhorky šalátové A:13/0/0 D:24/0/0 E:24/0/0	☐		15.001	Buchty na pare plnené lekvárom A:150/0/0 D:310/0/0 E:310/0/0	☐	01,03,07	2.081	Kaleráb skory A:12/0/0 D:24/0/0 E:24/0/0	☐	
	3.007	Chlieb kváskový čierny A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01	16.007	Posýпка kakaová na buchty A:36/0/0 D:65/0/0 E:65/0/0	☐	07	3.012	Pecivo vodové - žemľa A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	☐	01
	1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07	1.008	Čaj ovocný, nesladený A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		1.005	Čaj ovocný - čierna ríbezľa A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	
			☐		22.005	Mandarinky A:96/0/0 D:200/0/0 E:200/0/0	☐				☐	
Piatok	2.001	Anglické chlebičky A:70/0/0 D:140/0/0 E:140/0/0	☐	01,03,07	5.034	Polievka hrachová so zeleninou A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,09	2.002	Cereálne výrobky A:25/0/0 D:50/0/0 E:50/0/0	☐	01
	1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		10.005	Losos na tatranský spôsob A:90/0/0 D:130/0/0 E:140/0/0	☐	01,04,07	1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07
			☐		17.018	Zemiakové pyré A:130/0/0 D:295/0/0 E:295/0/0	☐	07			☐	
			☐		24.018	Šalát mrkvový s marhuľami A:70/0/0 D:110/0/0 E:110/0/0	☐				☐	
			☐		1.033	Voda s pomarančovou šťavou A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐				☐	
14.11.2025			☐		22.011	Jablká A:75/0/0 D:200/0/0 E:200/0/0	☐				☐	

Zoznam alergénov:	01	Obilniny a výrobky z nich	07	
	03		09	
	04		10	horčica
	06			

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Parobeková Eva

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Illéšová Erika