

Jedálny lístok

od 20.10.2025 do 24.10.2025

Pri príprave jedál používame modifik.potrav.

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	obed 1	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok	2.076	Nátierka zo syra tofu s maslom A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	06,07	5.038	Polievka hrstková A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,09	2.008	Nátierka cibulová A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	03,07
	2.084	Paprika A:15/0/0 D:30/0/0 E:30/0/0	☐		14.030	Strapačky so syrokrémom * A:180/0/0 D:340/0/0 E:340/0/0	☐	01,03,07	3.007	Chlieb kváskový čierny A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01
	3.007	Chlieb kváskový čierny A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01	1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07	1.005	Čaj ovocný - lesné plody A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	
	1.004	Čaj bylinkový s medom A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐				☐				☐	
			☐				☐				☐	
Utorok	2.109	Nátierka makovo - medová A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07	5.027	Polievka hovädzí vývar (Varené hovädzie A:216/36/ D:304/54/ E:304/54/	☐	09	2.005	Nátierka tvarohová so zeleninou A:30/0/0 D:60/0/0 E:60/0/0	☐	03,07
	3.012	Pecivo vodové - rožok A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	☐	01	6.052	Hovädzie mäso varené A:34/34/0 D:52/52/0 E:69/69/0	☐		3.007	Chlieb kváskový čierny A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01
	1.011	Mlieko kakaové A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07	19.004	Omáčka kôprová A:110/0/0 D:150/0/0 E:150/0/0	☐	01,07	1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	
			☐		17.005	Knedľa kysnutá A:80/0/0 D:150/0/0 E:150/0/0	☐	01,03,07			☐	
			☐		1.025	Stolová voda A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐				☐	
Streda	2.032	Nátierka mrkvová A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	03,07	5.010	Polievka cibulová so syrom a chlebom A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,07	21.035	Rezy s marhuľovým džemom A:90/0/0 D:65/0/0 E:65/0/0	☐	01,03,07,08
	3.007	Chlieb špaldový A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01	13.086	Koložvárska kapusta II. A:145/0/0 D:320/0/0 E:340/0/0	☐	01,07	1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07
	1.005	Čaj ovocný - slivkový A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		3.003	Chlieb k prívarku A:40/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	☐	01			☐	
			☐		01.025	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	
Štvrtok	2.036	Nátierka sardinková s dijonskou horčicou A:20/0/0 D:38/0/0 E:38/0/0	☐	04,07,10	5.059	Polievka minestrone A:180/11/ D:250/15/ E:250/15/	☐	01,07,09	2.006	Maslo A:20/0/0 D:35/0/0 E:35/0/0	☐	07
	2.084	Paprika A:15/0/0 D:30/0/0 E:30/0/0	☐		15.002	Buchty pečené plnené lekvárom A:160/0/0 D:280/0/0 E:280/0/0	☐	01,03,07	2.085	Paradajky A:19/0/0 D:36/0/0 E:36/0/0	☐	
	3.007	Chlieb kváskový čierny A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01	1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07	03.012	Sendvič A:50/0/0 D:100/0/0	☐	01
	1.007	Čaj ovocný s medom A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		22.001	Banány A:90/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		1.004	Čaj bylinkový s medom A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	
			☐				☐				☐	
Piatok	2.016	Nátierka fazuľová s jogurtom A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07	5.080	Polievka mrvenicová s hubami A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,03	23.005	Jogurt ovocný A:100/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	☐	07
	3.013	Pecivo chlebové - kaiserka tmavá A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	☐	01	9.017	Kuracie prsia plnené A:90/50/4 D:155/90/ E:175/11	☐	01,07,10	23.008	Keksy - sušienky A:30/0/0 D:30/0/0 E:30/0/0	☐	01
	1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		17.018	Zemiakové pyré A:130/0/0 D:295/0/0 E:295/0/0	☐	07			☐	
			☐		24.074	Zeleninová obloha - kapusta, mrkva, kukurica A:40/0/0 D:80/0/0 E:80/0/0	☐				☐	
			☐		1.032	Voda s citrónovou šťavou A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐				☐	

Zoznam alergénov: 01

Obilniny a výrobky z nich

07

03

08

04

09

06

10

horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Parobeková Eva

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Illéšová Erika

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Parobeková Eva

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Illéšová Erika