

Jedálny lístok

od 13.10.2025 do 17.10.2025

Pri príprave jedál používame modifik.potrav.

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	obed 1	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 13.10.2025	2.059	Nátierka vajcová A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	03,07,10	5.021	Polievka fazuľová so zeleninou A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,09	2.028	Nátierka liptovská A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07
	2.083	Mrkva A:12/0/0 D:24/0/0 E:24/0/0	☐		14.057	Pizza zeleninová A:160/0/0 D:350/0/0 E:350/0/0	☐	01,03,07	2.086	Pór A:8/0/0 D:16/0/0 E:16/0/0	☐	
	3.007	Chlieb kváskový čierny A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01	1.008	Čaj ovocný, nesladený A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		3.007	Chlieb kváskový čierny A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01
	1.011	Mlieko kakaové A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07	22.011	Jablká A:75/0/0 D:200/0/0 E:200/0/0	☐		1.004	Čaj bylinkový s medom A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	
			☐				☐				☐	
Utorok 14.10.2025	2.001	Anglické chlebičky A:70/0/0 D:140/0/0 E:140/0/0	☐	01,03,07	5.127	Polievka zemiaková A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,07	21.054	Jablkovo-mrkvový koláč A:110/0/0 D:85/0/0 E:85/0/0	☐	01,03,07
	1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		4.014	Mrvenica A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	01,03	1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07
			☐		7.012	Bravčové stehno dusené na paprike (k A:66/36/3 D:119/54/ E:137/72/	☐	01			☐	
			☐		18.015	Hrachová kaša A:130/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,07			☐	
			☐		3.003	Chlieb k prívarku A:40/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	☐	01			☐	
Streda 15.10.2025			☐		01.025	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0	☐				☐	
	2.029	Nátierka maslová s čokoládou A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07	5.122	Polievka zeleninová A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	09	2.101	Nátierka syrová s reďkovkou A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	03,07
	3.012	Pečivo vodové - rožok A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	☐	01	4.001	Ovsené vločky A:9/0/0 D:12/0/0 E:12/0/0	☐	01	3.007	Chlieb kváskový čierny A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01
	1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07	13.009	Francúzske zemiaky * A:200/0/0 D:350/0/0 E:350/0/0	☐	03,07	1.005	Čaj ovocný - lesné plody A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	
	23.010	Banány (ovocná obloha) A:20/0/0 D:34/0/0 E:34/0/0	☐		24.065	Šalát zo sterilizovanej cvikly A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	☐				☐	
Štvrtok 16.10.2025			☐		1.025	Stolová voda A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐				☐	
			☐		22.010	Hrušky A:75/0/0 D:200/0/0 E:200/0/0	☐				☐	
	2.046	Nátierka šunková s tvrdým syrom A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07	5.025	Polievka gulášová A:180/12/ D:250/18/ E:250/18/	☐	01,09	2.006	Maslo A:20/0/0 D:35/0/0 E:35/0/0	☐	07
	2.084	Paprika A:15/0/0 D:30/0/0 E:30/0/0	☐		15.006	Cestoviny bez posýpky A:145/0/0 D:270/0/0 E:270/0/0	☐	01,07	2.084	Paprika A:15/0/0 D:30/0/0 E:30/0/0	☐	
	3.007	Chlieb špaldový A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01	16.004	Posýpka maková na cestoviny A:29/0/0 D:58/0/0 E:58/0/0	☐		3.007	Chlieb kváskový čierny A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01
Piatok 17.10.2025	1.004	Čaj bylinkový s medom A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		1.014	Mlieko plnotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07	1.005	Čaj ovocný - lesná malina A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	
			☐				☐				☐	
	2.007	Nátierka avokádová A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07	5.065	Polievka paradajková A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,07	21.034	Puding vanilkový s kompótom A:250/0/0 D:160/0/0 E:160/0/0	☐	01,07
	03.014	Kaiserka tmavá A:50/0/0 D:100/0/0	☐	01	17.001	Cestoviny A:120/0/0 D:185/0/0 E:185/0/0	☐	01	23.007	Piškóty A:20/0/0 D:30/0/0 E:30/0/0	☐	01
	1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		10.015	Rybíe filé pečené na masle A:42/0/0 D:69/0/0 E:85/0/0	☐	04,07	1.008	Čaj ovocný, nesladený A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	
			☐		17.018	Zemiakové pyré A:130/0/0 D:295/0/0 E:295/0/0	☐	07			☐	
			☐		24.016	Šalát mrkvový s kukuricou A:60/0/0 D:110/0/0 E:110/0/0	☐				☐	
			☐		1.030	Prírodná ovocná šťava 100% A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐				☐	

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Parobeková Eva

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Illéšová Erika

Zoznam alergénov:	01	Obilniny a výrobky z nich	07	
	03		09	
	04		10	horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Parobeková Eva

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Illéšová Erika