

Jedálny lístok

od 06.10.2025 do 10.10.2025

Pri príprave jedál používame modifik.potrav.

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	obed 1	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok	2.073	Nátierka zeleninová zimná A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	03,07	5.103	Polievka z fazuľových strukov kyslá A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,07	2.006	Maslo A:20/0/0 D:35/0/0 E:35/0/0	☐	07
	3.007	Chlieb kváskový čierny A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01	14.048	Zemiaky zapékané so syrom a vajcom A:220/0/0 D:360/0/0 E:360/0/0	☐	01,03,07	2.083	Mrkva A:12/0/0 D:24/0/0 E:24/0/0	☐	
	1.004	Čaj bylinkový s medom A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		24.001	Kyslá uhorka A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	☐		3.007	Chlieb kváskový čierny A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01
			☐		01.025	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0	☐		1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07
			☐		22.009	Hrozno A:90/0/0 D:200/0/0 E:200/0/0	☐				☐	
Utorok	2.137	Nátierka tvarohovo - ovocná pena A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07	5.125	Polievka zelerová A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,07,09	2.017	Nátierka fazuľová so syrom A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07,10
	3.012	Pečivo vodové - rožok A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	☐	01	4.016	Opekaný chlieb, pečivo A:7/0/0 D:12/0/0 E:12/0/0	☐	01	3.007	Chlieb kváskový čierny A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01
	1.011	Mlieko kakaové A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07	7.022	Bravčové stehno podebradské A:126/36/ D:204/54/ E:222/72/	☐	01,07,09	1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	
	23.010	Banány (ovocná obloha) A:20/0/0 D:34/0/0 E:34/0/0	☐		17.001	Cestoviny A:120/0/0 D:185/0/0 E:185/0/0	☐	01			☐	
			☐		01.025	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0	☐				☐	
Streda	2.038	Nátierka syrová labužnícka A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07	5.122	Polievka zeleninová A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	09	2.002	Cereálne výrobky A:25/0/0 D:50/0/0 E:50/0/0	☐	01
	2.084	Paprika A:15/0/0 D:30/0/0 E:30/0/0	☐		4.001	Ovsené vločky A:9/0/0 D:12/0/0 E:12/0/0	☐	01	1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07
	3.007	Chlieb špaldový A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01	13.058	Štefanská sekaná pečienka A:65/0/0 D:125/0/0 E:140/0/0	☐	01,03,06,07			☐	
	1.005	Čaj ovocný divoká višňa A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		17.018	Zemiakové pyrė A:130/0/0 D:295/0/0 E:295/0/0	☐	07			☐	
			☐		24.033	Ľadový šalát s paradajkami a bazalkou A:80/0/0 D:120/0/0 E:120/0/0	☐				☐	
Štvrtok	2.034	Nátierka sardinková A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	04,07	5.099	Polievka špenátová s mäsom a A:189/9/0 D:268/18/ E:268/18/	☐	01,03,09	2.006	Maslo A:20/0/0 D:35/0/0 E:35/0/0	☐	07
	2.085	Paradajky A:19/0/0 D:36/0/0 E:36/0/0	☐		15.062	Žemľovka s tvarohom a jablkami A:200/0/0 D:360/0/0 E:360/0/0	☐	01,03,07,12	2.088	Uhorky šalátové A:13/0/0 D:24/0/0 E:24/0/0	☐	
	3.007	Chlieb kváskový čierny A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01	1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07	03.012	Sendvič A:50/0/0 D:100/0/0	☐	01
	1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		22.014	Nektarinky A:75/0/0 D:200/0/0 E:200/0/0	☐		1.005	Čaj ovocný - lesná malina A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	
			☐				☐				☐	
Piatok	2.021	Nátierka karfiolová s vajcom A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	03,07	5.098	Polievka šošovicová so zemiakmi A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01	21.030	Perník A:100/0/0 D:80/0/0 E:80/0/0	☐	01,03,07
	3.012	Pečivo vodové - zemľa A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	☐	01	9.028	Kuracie stehná pečené na masle A:125/85/ D:205/13 E:220/14	☐	07	1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07
	1.004	Čaj bylinkový s medom A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		17.011	Ryža dusená A:110/0/0 D:190/0/0 E:190/0/0	☐				☐	
			☐		24.006	Šalát jablkový s orechami A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	☐	08,12			☐	
			☐		01.025	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0	☐				☐	

Zoznam alergénov: 01

Obilniny a výrobky z nich

08

03

09

04

10

horčica

06

12

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Parobeková Eva

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Illéšová Erika

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Parobeková Eva

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Illéšová Erika