

Jedálny lístok

od 29.09.2025 do 03.10.2025

Pri príprave jedál používame modifik.potrav.

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	obed 1	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 29.09.2025	2.059	Nátierka vajcová A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	03,07,10	5.130	Polievka zemiaková so šampiňónmi A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,07	2.040	Nátierka syrová s cesnakom A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07
	2.083	Mrkva A:12/0/0 D:24/0/0 E:24/0/0	☐		14.062	Halušky s hlávkovou kapustou A:200/0/0 D:320/0/0 E:320/0/0	☐	01,03,07	2.085	Paradajky A:19/0/0 D:36/0/0 E:36/0/0	☐	
	3.007	Chlieb kváskový čierny A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01	01.025	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0	☐		3.007	Chlieb kváskový čierny A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01
	1.011	Mlieko kakaové A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07			☐		1.005	Čaj ovocný - lesné plody A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	
			☐				☐				☐	
Utorok 30.09.2025	2.051	Nátierka tvarohová s jahodami A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07	5.122	Polievka zeleninová A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	09	2.009	Nátierka cicerová A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07
	3.012	Pečivo vodové - rožok A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	☐	01	4.006	Pohánka (mechanicky lúpaná, svetlá) A:9/0/0 D:15/0/0 E:15/0/0	☐	01	2.086	Pór A:8/0/0 D:16/0/0 E:16/0/0	☐	
	1.014	Mlieko plnotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07	7.006	Bravčové stehno na horčici A:86/36/5 D:154/54/ E:172/72/	☐	01,10	3.007	Chlieb kváskový čierny A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01
			☐		17.018	Zemiakové pyré A:130/0/0 D:295/0/0 E:295/0/0	☐	07	1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	
			☐		24.027	Šalát paradajkový s paprikou a syrom A:60/0/0 D:130/0/0 E:130/0/0	☐	07			☐	
Streda 01.10.2025	2.042	Nátierka špenátová A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	03,07	5.007	Polievka cesnaková so zemiakmi A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,07	21.059	Čokoládový koláč s hruškami A:75/0/0 D:125/0/0 E:125/0/0	☐	01,03,07
	3.007	Chlieb špaldový A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01	13.004	Cestoviny zapékané s bravčovým mäsom a A:180/0/0 D:330/0/0 E:350/0/0	☐	01,03,07	1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07
	1.004	Čaj bylinkový s medom A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		24.065	Šalát zo sterilizovanej cvikly A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	☐				☐	
			☐		01.025	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0	☐				☐	
			☐		22.001	Banány A:90/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐				☐	
Štvrtok 02.10.2025	2.048	Nátierka šunková so zelerom A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07,09	5.160	Polievka drotárska A:191/11/ D:264/14/ E:264/14/	☐	03,07	2.006	Maslo A:20/0/0 D:35/0/0 E:35/0/0	☐	07
	3.007	Chlieb kváskový čierny A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01	15.028	Nákyp tvarohový s marhuľovou omáčkou A:180/10 D:370/20 E:370/20	☐	01,03,07	2.084	Paprika A:15/0/0 D:30/0/0 E:30/0/0	☐	
	1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		1.005	Čaj ovocný - lesné plody A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		03.012	Sendvič A:50/0/0 D:100/0/0	☐	01
			☐		22.007	Broskyne A:75/0/0 D:200/0/0 E:200/0/0	☐		1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07
			☐				☐				☐	
Piatok 03.10.2025	2.012	Nátierka drożdžová A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	03,07	5.030	Polievka hrachová A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,07,09	23.002	Detská výživa A:150/0/0 D:200/0/0 E:200/0/0	☐	
	2.083	Mrkva A:12/0/0 D:24/0/0 E:24/0/0	☐		10.016	Rybíe filé na vidiecky spôsob A:82/42/4 D:159/69/ E:175/85/	☐	01,04,07,08	23.008	Keksy - sušienky A:30/0/0 D:30/0/0 E:30/0/0	☐	01
	3.013	Pečivo chlebové - kaiserka tmavá A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	☐	01	17.032	Zemiaky varené A:120/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		1.008	Čaj ovocný, nesladený A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	
	1.002	Biela káva A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,07	24.013	Šalát mrkvový s citrónom A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	☐				☐	
			☐		01.025	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0	☐				☐	

Zoznam alergénov: 01

Obilniny a výrobky z nich

08

03

09

04

10

horčica

07

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Parobeková Eva

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Illéšová Erika

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Parobeková Eva

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Illéšová Erika