

Zariadenie:

Jedálny lístok

od 22.09.2025 do 26.09.2025

Zriaďovateľ: MÚ - Rimavská Sobota

Pri príprave jedál používame modifik.potrav.

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	obed 1	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 22.09.2025	2.032	Nátierka mrkvová A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	03,07	5.057	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,03,07	2.076	Nátierka zo syra tofu s maslom A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	06,07
	3.007	Chlieb kváskový čierny A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01	14.023	Rezance s tvarohom A:185/0/0 D:340/0/0 E:340/0/0	☐	01,07	2.088	Uhorky šalátové A:13/0/0 D:24/0/0 E:24/0/0	☐	
	1.011	Mlieko kakaové A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07	1.006	Det'ský čaj čierny bez kofeínu s medom a A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		3.007	Chlieb kváskový čierny A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01
			☐				☐		1.005	Čaj ovocný - slivkový A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	
			☐				☐				☐	
Utorok 23.09.2025	2.029	Nátierka maslová s čokoládou A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07	5.036	Polievka hrášková so zeleninou A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07,09	2.106	Nátierka Eros Pista A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07
	3.012	Pečivo vodové - rožok A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	☐	01	9.042	Sotté z kuracích prs A:86/36/5 D:134/54/ E:152/72/	☐	10	2.084	Paprika A:15/0/0 D:30/0/0 E:30/0/0	☐	
	1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07	17.011	Ryža dusená A:110/0/0 D:190/0/0 E:190/0/0	☐		3.007	Chlieb kváskový čierny A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01
			☐		01.025	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0	☐		1.005	Čaj ovocný - lesné plody A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	
			☐		22.011	Jablká A:75/0/0 D:200/0/0 E:200/0/0	☐				☐	
Streda 24.09.2025	2.039	Nátierka syrová pena A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07	5.063	Polievka mrkvová so zemiakmi A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,09	21.035	Rezy s marhuľovým džemom A:90/0/0 D:65/0/0 E:65/0/0	☐	01,03,07,08
	3.007	Chlieb špaldový A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01	13.019	Karbonátok s ovsenými vločkami A:60/0/0 D:110/0/0 E:125/0/0	☐	01,03,07	1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07
	23.012	Hrozno (ovocná obloha) A:20/0/0 D:34/0/0 E:34/0/0	☐		18.009	Prívarok šošovicový so zemiakmi A:140/0/0 D:280/0/0 E:280/0/0	☐	01,07			☐	
	1.004	Čaj bylinkový s medom A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		3.003	Chlieb k prívarku A:40/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	☐	01			☐	
			☐		01.025	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0	☐				☐	
Štvrtok 25.09.2025	2.067	Nátierka z rybieho filé A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	04,07	5.153	Polievka cicerová so zeleninou a mäsom A:191/11/ D:265/15/ E:265/15/	☐	09	2.006	Maslo A:20/0/0 D:35/0/0 E:35/0/0	☐	07
	2.085	Paradajky A:19/0/0 D:36/0/0 E:36/0/0	☐		15.016	Kysnutý koláč s ovocím A:160/0/0 D:350/0/0 E:350/0/0	☐	01,03,07	2.081	Kaleráb skorý A:12/0/0 D:24/0/0 E:24/0/0	☐	
	3.007	Chlieb kváskový čierny A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01	1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07	03.012	Sendvič A:50/0/0 D:100/0/0	☐	01
	1.006	Det'ský čaj čierny bez kofeínu s medom a A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐				☐		1.005	Čaj ovocný divoká višňa A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	
			☐				☐				☐	
Piatok 26.09.2025	2.008	Nátierka cibuľová A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	03,07	5.047	Polievka karfiolová so syrovou lievankou A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,03,07	23.006	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne) A:100/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	☐	07
	3.013	Pečivo chlebové - kaiserka tmavá A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	☐	01	7.032	Bravčový rezeň prírodný A:76/36/4 D:124/54/ E:142/72/	☐	01,07	23.007	Piškóty A:20/0/0 D:30/0/0 E:30/0/0	☐	01
	1.014	Mlieko plnotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07	17.018	Zemiakové pyré A:130/0/0 D:295/0/0 E:295/0/0	☐	07	1.005	Čaj ovocný tropický ostrov A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	
			☐		24.010	Šalát miešaný A:50/0/0 D:120/0/0 E:120/0/0	☐	12			☐	
			☐		1.030	Prírodná ovocná šťava 100% A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐				☐	
			☐		22.010	Hrušky A:75/0/0 D:200/0/0 E:200/0/0	☐				☐	

Zoznam alergénov: 01

Obilniny a výrobky z nich

08

03

09

04

10

horčica

06

12

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Zodpovedný(á) kuchár(ka):